

Henkiinjäämisen vepinaari 12.01.2021 klo 1700-19

Hyvää iltaa tasapuolisesti kaikille !

Järjestävät
tahot
tänään:



- TaKoRU
- Pirkanmaan reservipiirien Maastotoimikunta
- Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) Tampereen paikallistoimikunta
- Pirkanmaan viestikilta.

Materiaalia:

www.pirkanviesti.fi/maastotoiminta/ ("webinaarien...")

hj-2021-v70-lyh

www.pirkanviesti.fi/maastotoiminta/

Pirkan Viesti

Etusivu Ajankohtaista Tapahtumat Lehti Toiminta Päättäjät Yhteystiedot

MAASTOTOIMINTA

Pirkan Viesti | Toiminta | Maastotoiminta

MAASTOTOIMIKUNTA KEHITTÄÄ JA KOORDINOI MAASTOTOIMINTAA PIIRIEN ALUEELLA.

Reservipiirien Maastotoimikunnan pääasiallisuina ovat erä- ja joutotaidot sekä luonnon lämpöä, luonnonmuotoja ja selviytyminen, sekä kapea-alaisten koulutuskeskittämisen ja satelliittipaikannus GPS, sekä EUREF-FIN karttaudistus (kartat ja koordinaatit).

Tarpeen mukaan lyhyelläkin varoitusajalla järjestetään teemapäiviä tai teematuentoja ajankohtaisista ja/tai kiinnostavista eri aiheista.

Jotuu-teemallisen materiaalin löydät

Yhteystiedot »
Toimintasuunnitelma »
Historia »
Vuokrattavien varusteita »
Webinaarien materiaali »
Tensun tapahtumalista »
Henkiinjäämiskurssi »
Luonnonmuokkurin »
Tutkimus- ja koulutus »

Käytämme sivustollamme evästeitä (cookies), jatkamalla eteenpäin hyväksyt evästeiden käytön. [Lue lisää](#)

Tulevia vepinaareja, arki-iltaisin klo 1700-19, Zoom.

- 14.10.2020 Kartat ja koordinaatit
- 10.11.2020 GPS
- 10.12.2020 talvitaidot
- 12.01.2021 henkiinjääminen
- 10.02.2021 maastoensiapu
- 20.02.2021 arjen viestivälineet (klo 1300-)
- 03.03.2021 viestiaselajin syntyvaiheet
- 15.04.2021 jotosvinkkejä
- 05.05.2021 maastotaidot.

Lähde on mainittu, sikäli kun satunnaisista verkossa olevista kuvista lähde löytyy.
Jos jostakin puuttuu lähde niin vahingossa.

Tensun materiaalien ei-kaupallinen käyttö on sallittu, jos tuntuu siltä että tämä on sen arvoista, esim. "katsellaan omalla porukalla".



Nimeä-EiKaupallinen
CC BY-NC

Nimeä-EiKaupallinen 4.0 Kansainvälinen



VESI

Veden hankinta

”Vettä täytyy juoda aina kun sitä on saatavissa.”

Kiihtyneenä, väsyneenä, loukkaantuneena tai talviaikaan janon tunnetta ei ole tai sitä ei huomaa. Silti pitää juoda ! Liika veden juominen ei ole vaarallista.

Liian vähä juominen:

- väsymystä, voimattomuutta
- päänsärkyä
- ajattelun hidastumista → virheitä.

Veden puhdistaminen, 1

Veden puhdistaminen (viruksia ei esiinny luonnossa rauhan aikana):

- **keittäminen** (5..10.. min)
- **kemiallinen puhdistaminen** (Micropur, Aquatabs,...)
- **mekaaninen puhdistaminen** (Nerox, pumput,...)
- **tislaus/höyrystys** (evaporointi)
- **UV-valo** (paristokäyttöinen laite...).

Hajuton, väritön, mauton on hyvä alku.

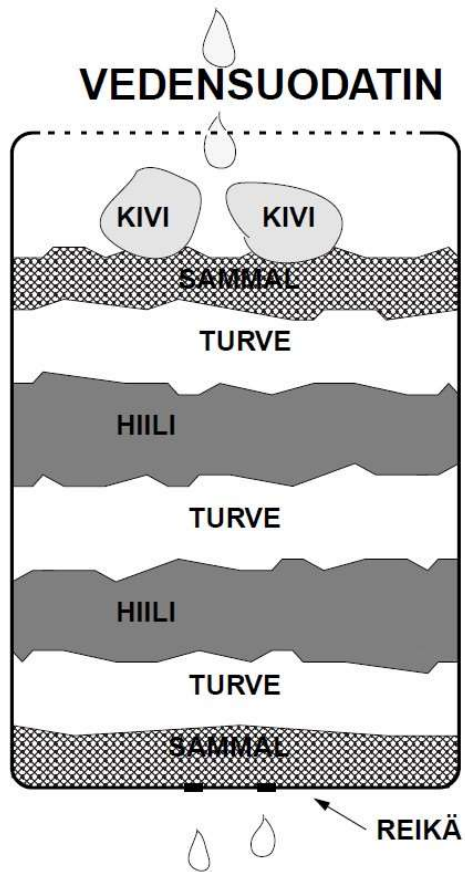
1,5 litran kotimaisella virvoitusjuomapullolla (PET-muovia) voi keittää vettä (miedolla lämmöllä).

Veden puhdistaminen, 2

Alkusuodatus sukan tai paidan läpi; isommat moskat pois.

Tilapäissuodattimena toimii hyvin **turve-hiili-suodatin** esim. peltipurkkiin tai muovipulloon rakennettuna. Kolme kerrosta turvetta, kaksi kerrosta hiilimurskaa väliin, päihin sammaleet estämään ainesten leviämistä. Päälle kivipaino. Yksi reikä pohjaan riittää. Saa toimia itseksensä automaattisesti sillä välin kun selviytyjä tekee muuta tärkeää (esim. kerää polttopuita).

turve-hiili-suodatin juomatölkissä





Mikä tahansa astia tai kippo käy turvehiili-suodattimeksi. Isompi parempi.

Veden keitto onnistuu kotimaisella PET-muovipullolla, miedolla lämmöllä ja korkki löysällä



Veden keitto PET-muovipullossa miedolla lämmöllä korkki löysällä



Koivunlehtiä hiostetaan muovipussissa -> vettä. Ei mikään tuottava tapa Suomessa... mutta on helppo eli vähätöinen.

Suomen vesi on käyttökelpoista

Tietävästi kukaan ei ole Suomessa kuollut juotuaan puhdistamatonta vettä luonnosta.

Eli kyllä selviytymiseen Suomessa voi käyttää luonnonvettä, kunhan hieman valikoi paikan mistä sitä vettä ottaa.

Ainoastaan ääritilanteessa kannattaa käyttää seisovaa mutalammikon tai suo-ojan vettä. Vaihtoehtona on elimistön kuivuminen, jolloin vatsatauti olisi hetkellisesti pienempi paha.

Sadevesi on hyvää juotavaa ja uusi lumi sulatettavaa.

Vedenpuhdistustabletit (kesäkaudella); tabletti litraan vettä ja odota 15 minuuttia



Aquatabs

Vattenrenare för enskild soldat /K

M2312-203011

Vattenrenaren används av soldaten för att säkerställa vätskebalansen vid aktiviteter när normal vattenförsörjning inte fungerar. Desinfektering av vattnet sker när detta passerar genom renaren, varför klorering inte skall utföras.

Materielen förvaras i förslutningsbar påse tillverkad i kraftig plastfolie.



Bild 107.
Vattenrenare för enskild soldat /K

1. Vattenrenare
2. Sugslang med munstycke
3. Beskrivning
4. Extra förfilter, 2 st
5. Förvaringspåse

Publikationer:

KLK-400977 Beskrivning
M7777-631400 Tillbehörslista

Vattenrenare för stridspar /T

M2312-204011

Vattenrenaren kan producera renat vatten till såväl mat som dryck.

Den har en kapacitet av ca 0,4 liter/minut. En extra uppsättning filter ingår.

Desinfektering av vattnet sker vid passage genom renaren varför klorering inte skall utföras.

Vattnet skall därefter stå i 3 minuter (vintertid 5 minuter) innan det får användas.

Det renade vattnet är avsett för direkt förbrukning, vilket i detta sammanhang innebär att det bör förbrukas inom 8 timmar.

Som tillbehör medföljer även testutrustning för kontroll av reningsförmågan.



Bild 108. Vattenrenare för stridspar /T

Publikationer:

KLK-301005 Beskrivning
M7777-631410 Tillbehörslista
M7782-010030 Vattenmateriel, materielvårdsschema daglig och särskild tillsyn

Eräs henkilökohtainen vedenpuhdistin





Vesi imeytyy kangasta pitkään. "Automaatti" eli ei vaadi valvontaa, saa olla omillaan.



Yön yli imeyttämisen tulos



[Ruotuväki 26.04.2019]

Kuinka vaarallinen nestehukka on?

ILMA on alkanut jo lämmetä, ja mitä lämpimämpi ilma on, sitä tärkeämpi on muistaa kunnon nesteytyä. Kysymyksiimme nesteytyksestä vastasi liikuntasuunnittelija **Kai Pihlainen** Pääesikunnan koulutusosastolta.

Kuinka paljon nestettä täytyy juoda tunnissa lämpimällä ilmalla?

Lämpimissä olosuhteissa etenkin liikunnan aikana nestettä olisi hyvä nauttia pieniä määriä kerrallaan, esimerkiksi 1-2 dl 15-20 minuutin välein. Hikoilu poistaa nestettä elimistöstä normaalia tilannetta nopeammin, jolloin myös nesteen tarve lisääntyy.

Mitä oireita voi tulla jos ei juo tarpeeksi nestettä?

Ensimmäiset oireet nestevajeesta liittyvät yleensä mielialan muutoksiin, eikä niitä välttämättä huomaa itse. Janon tunne on merkki jo syntyneestä nestevajeesta. Jo kolmen prosentin nestevaje heikentää tarkkuutta vaativan työn laatua sekä psyykkistä toimintakykyä, viiden prosentin nestevaje heikentää fyysistä toimintakykyä ja 10 prosentin nestevaje on hengenvaarallinen.

Voiko nestettä juoda liikaa?

Normaalitilanteessa ylimääräinen neste lisää virtsaamisen tarvetta, mikä on elimistön säätelykeino nestetasapainon säilyttämiseksi. Jos pitkittyneessä nestevajeessa nautitaan suuria määriä vettä ilman elektrolyyttejä, voi ääritilanteissa syntyä niin kutsuttu hyponatremia, joka vakavimmillaan voi johtaa nesteen kertymiseen aivoihin.

Oskari Salonen



Paljonko vettä uskaltaa maksimissaan juoda?

JAANA SKYTÄ 241213

Paljonko vettä voi maksimissaan juoda, kysyy lukija. Hän luki vesipokerin pelaajasta, joka kuoli juotuaan liikaa vettä. Tappavaksi annokseksi sanottiin 16 litraa.

Voiko vettä juoda liikaa, professori Markku Savolainen Oulun yliopistosta?

– Kyllä voi. Kaliforniasa 28-vuotias nainen kuoli vuonna 2007 vedenjuontikilpailussa. Yhdysvaltain armeijasta tunnetaan ainakin kolme tapausta, jossa sotilas kuoli juotuaan yli viisi litraa vettä muutaman tunnin sisällä. Myös maratonurheilusta tunnetaan kuolemataapauksia, jotka ovat johtuneet liiasta veden juomisesta. Nykyohjeistuksen mukaan so-

piva nestemäärä on kovan hikoilun aikana 1–1,5 litraa tunnissa. Nesteen määrä on suhteutettava painoon, joten lapsilla määrä on vähemmän.

Mikä on vesimyrkytys?

– Vesimyrkytys johtuu elimistön natrium- eli suolapitoisuuden laimenemisesta. Vesi pyrkii tasoittumaan suhteessa natriumiin, jolloin liika vesi siirtyy soluihin ja kudoksiin. Tästä saattaa seurata aivopööhö, joka voi johtaa kuolemaan. Pääkallossa on vain rajoitetusti tilaa aivojen turvotukselle. Elimistön natriumpitoisuuden korjaaminen on sairaalassa ongelmallista, koska natriumia ei voi lisätä elimistöön kerralla nopeasti. Vesimyrkytyksen oireita ovat päänsärky, pahoinvointi ja lihaskrampit.



Suomessa harvinaisia vedenpuhdistustapoja

Auringon lämmössä toimiva pelastusveneeseen vedenpuhdistuslaite eli tislauslaite (solar distiller) kuulemma tuottaa puolisen litraa vettä päivässä merivedestä, päiväntasaajalla hyvissä olosuhteissa litran. Eli tuo vesi riittää yhdelle henkilölle, ja siltikin sitä kannattaa jatkaa merivedellä. Lisäaikaahan sillä saa hankittua selviytyjälle muutaman päivän.

HÄTÄMERKIT

Hätämerkit, 1

Mikä tahansa ympäristöstä erottuva;

- **muoto** (X, O, neliö, kolmio,...)
- **koko** (iso, paljon ihmistä isompi)
- **paikka** (polku, vesistön ranta, aukea,...)
- **väri** (oranssi, sininen,...)
- **valo** (vilkkuva, liikkuva,...)
- **ääni** (huuto, pilli, puukalikat, kivet, purkit,...)
- **haju** (savu,...).

Hätämerkit, 2

Tärkeää hätämerkeissä:

- **RIITTÄVÄN ISO** (ihmistä isompi...)
- rakennettavissa helposti eli järkevällä työmäärällä ja voimien kulutuksella
- tukeva, tuuli ja sade eivät hajota
- havaitaan säästä ja suunnasta riippumatta
- **NÄKYVÄ PAIKKA** !! Ei uskoisi miten avoin paikan täytyy olla, jotta tulisi nähdyksi. Aukea tai muutoin mielenkiintoa keräävä paikka on hyvä.

Hätämerkit, 3

Jos sinua tiedetään etsiä, ja mikäli suunnilleen-alue on tiedossa, hätämerkkisi saatetaan havaita aikanaan.

Ilma-alukseen näkyvät parhaiten: savu ja valon heijastukset. Turha kuvitella että punainen kaulaliina tai huivi näkyisi...

Maaetsijöille kaulaliina sen sijaan näkyy, hyvällä paikalla ollessaan.

Alueella on kaksi kohdetta...



Alueella on kaksi kohdetta... nämä !



Harjoittelua (merkinanto)peileillä

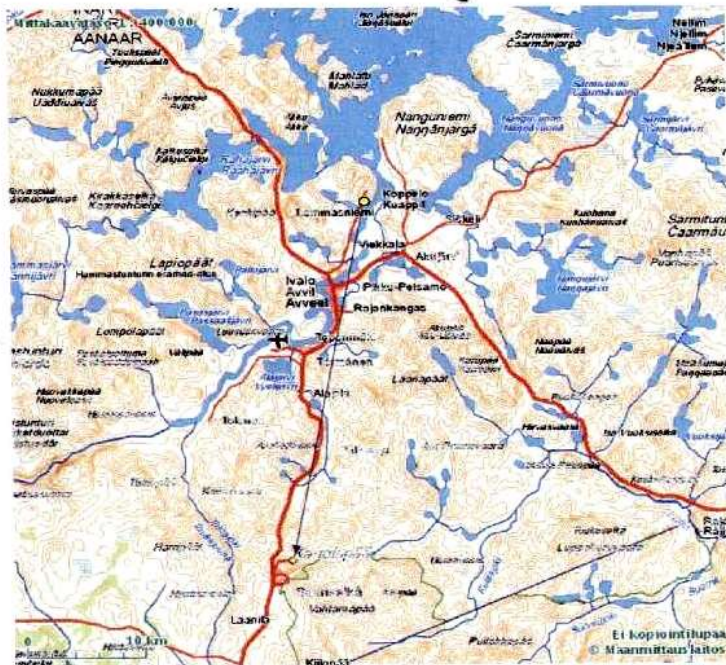


Lentokorkeus on 200 metriä.

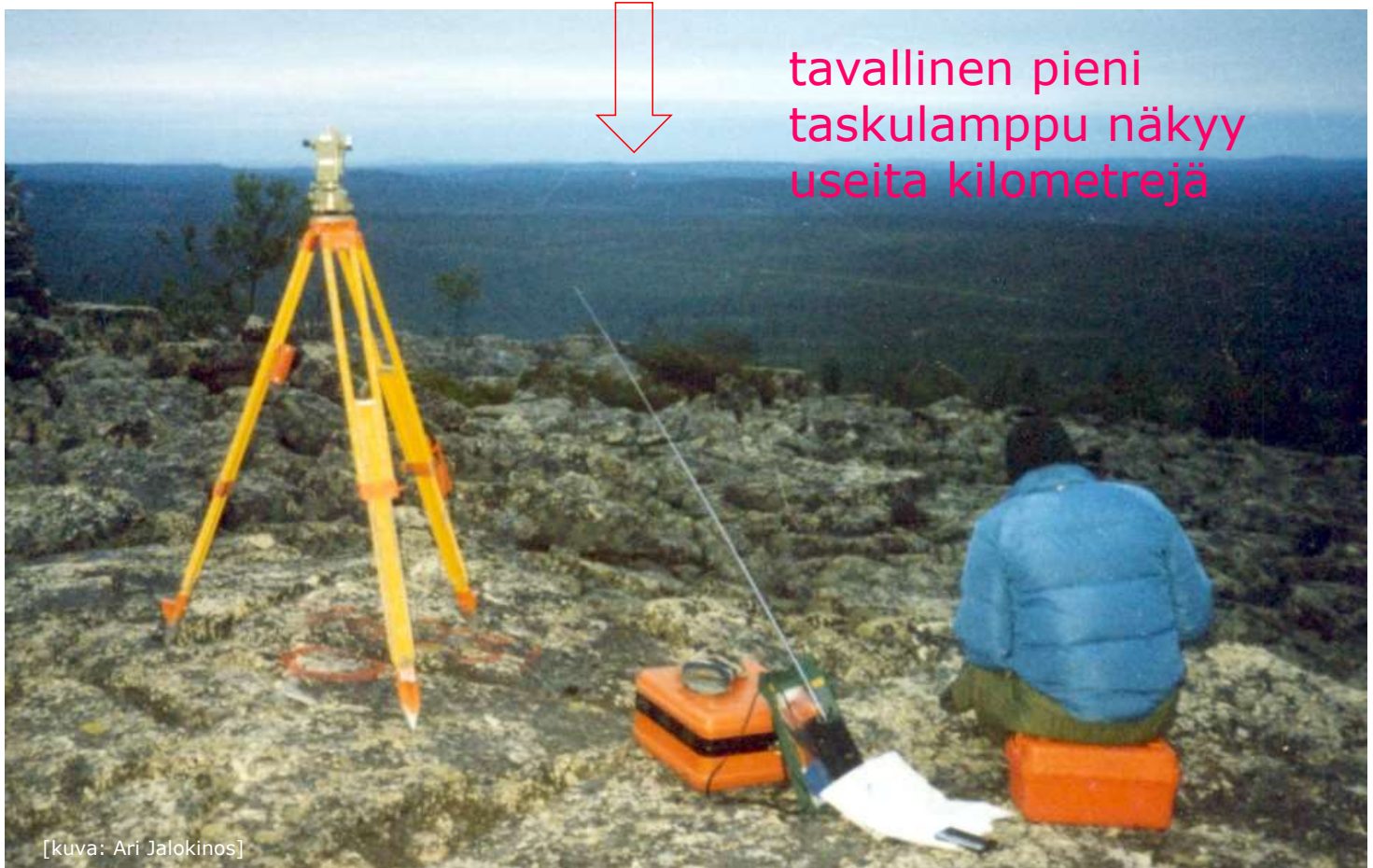


Hätätilanteessa:
vaikket
näkisikään
ketään,
kannattaa silti
vilkutella peilillä
asutuksen
suuntaan.

**Väläykset
ovat näkyneet
ainakin 33,5
km.**



31.8.2012 klo 10.10.
Merkintapeilillä 33,5 km.
Koppelan vanha koulu → Kannispään huippu.
Harpesaa → Kalakoski

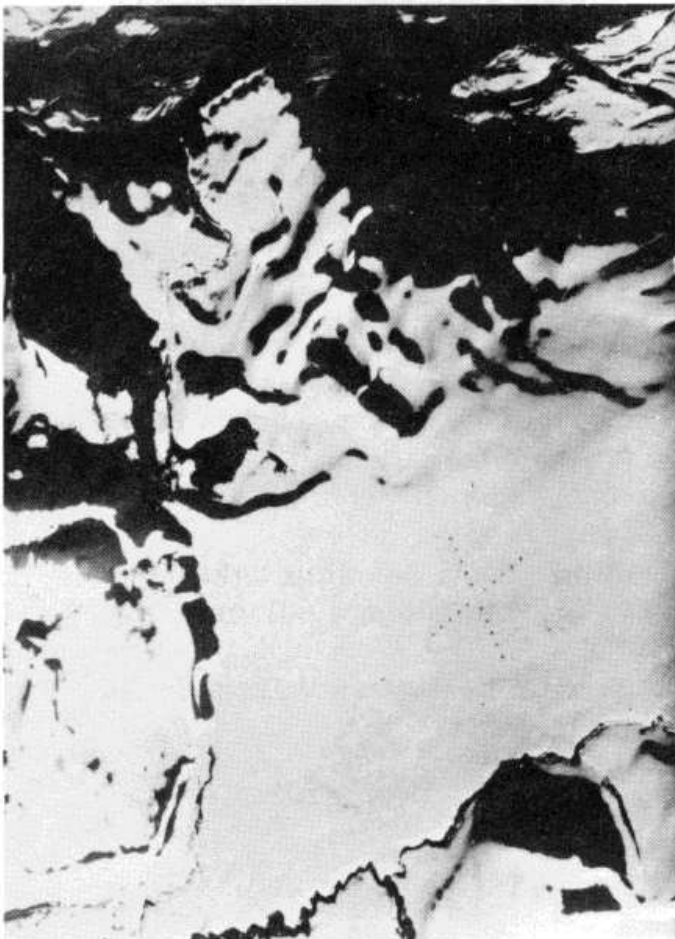


[kuva: Ari Jalokinos]

Merkkisavun näkyminen



Jos sinun täytyy tehdä hätämerkki, pyri aina jollekin avoimelle paikalle pois metsästä; suolle, rannalle, tielle,... eikä sekään aina auta.



Andit 1972; etsijät havaitsivat matkalaukuista tehdyn merkin, mutteivat löytäneet lentokoneen hylkyä.

Jälkiviisaus: ristin sijaan tehty suuntanuoli olisi ehkä auttanut ?

34 Vasemmalla:
Santa Elena -vuorella
havaittu risti.



Luutahilta



01/2019 Teisko, Tre

[kuvat:
Heikki Karinen]





Huomioliivejä tien vieressä, pilvinen tammikuun päivä. [kuva: Heikki Karinen]



maastossa
ke 10.07. -
su 14.07.
2013



FL: Päiväkausiksi eksynyt marjastaja kertoo - "Yritin viittoa apua" - Kotimaan uutiset - Ilta-Sanomat - Mozilla Firefox

File Edit View History Bookmarks Tools Help

Google HiLink Ilta-Sanomat | IL - Suom... IS FL: Päiväkausiksi eks... New Tab

www.iltasanomat.fi/kotimaa/art-1288582500010.html

Loppuviikko oli Torronsuolla kuuma, ja Karhunen oli löydettyänsä melko huonossa kunnossa. Hän ei pystynyt liikkumaan, mutta kykeni kertomaan pitkäksi venähtäneestä marjareissusta, josta oli tullut kohtalokas.

Ripusti paidan merkiksi

Forssan Lehdelle hän kertoi riisuneensa punaisen villapaitansa ja ripustaneensa sen merkiksi niin ylös näreeseen kuin jaksoi. Paita nähtiin lauantai-iltana lentokoneesta, ja sunnuntaiaamuna etsinnät jatkuivat paikan lähistöllä. Karhunen löydettiin parin sadan metrin päästä havaitusta villapaidasta.

Tänä vuonna lakkasato on hyvä, ja se koitui myös Karhunen pelastukseksi. Marjat olivat hänen ainoa ravintonsa.

- Söin karpaloita, lakkoja ja lakkojen mehua. Toista jalkaani painoin suohon ja sain siitä vettä, hän kertoi Forssan lehdelle.

Karhunen vietiin sunnuntaina sairaalahoitoon toipumaan.

Simo Holopainen

Suosittel

86 henkilöä suosittelee tätä. Rekisteröidy ja näe, mitä kaverisi

Tässä kohdassa
lentokoneen tähyistäjä
näkisi sinut.



Voi nyh... sinua ei
havaittu... kone jatkaa
lentoaan... pettymys...
pakkasta -20°C.



Hätämerkit, 4

Kertakäyttöiset hätämerkit kannattaa käyttää loppuun vasta sitten, kun ollaan varmoja etsijöiden olevan alueella tai näköpiirissä (esimerkiksi kuuluu lähestyvän ilma-aluksen ääni, tai pinta-alus näkyy).

Ei kannata pahentaa asiaa sytyttämällä hätämerkki väärin, pitämällä sitä väärin kädessään tai laittamalla se vääränlaiseen paikkaan (sytyttää jotakin tai katoaa näkyvistä).

Ei kannata räpeltää niin, että hätäraketti syttyy takin sisällä (kuultu hätämerkkien maahantuojalta). ;-)

VARMA KEINO

Kaksi metsästäjää huomasi olevansa toivottomasti eksyksissä. Toinen vaipui jo epätoivoon ja valitteli aivan murtuneena:

— Mitä me voimme enää tehdä? Emme millään löydä täältä ihmisten ilmoille.

Kokeneempi rauhoitti kuitenkin häntä:

— Ei hätä ole tämän näköinen! On vielä yksi koeteltu keino jäljellä. Olemme ampuneet lupamme edellyttämän määrän hirviä. Ammutaan vielä yksi ylimääräinen, niin saat olla varma, että nimismies tulee paikalle puolen tunnin kuluessa. Ja hän kyllä tietää täältä tien poiskin...

*

hätämerkkejä kesällä valoisalla, huomaa avoinainen paikka



Nopeasti tehtyjä hätämerkkejä



Tuollaisen rakennelman ohi/yli saattaa jalkaetsijä kävellä, jos ei odota kohtaavansa sellaista (isoa nuolta)...

MERIPELASTUSOHJE 2010

LIITE 8
1 (1)



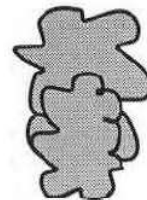
Punainen laskuvarjoraketti



Liekit



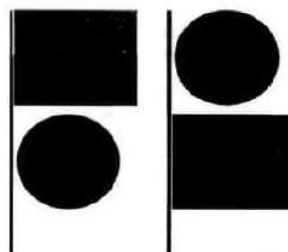
Punainen soihtu



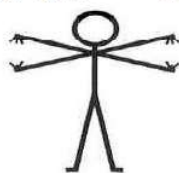
Oranssi savu



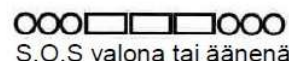
Lipuista "N.C."



Neliön ja pallon muotoiset kuviot päällekkäin



Jatkuvasti ja hitaasti käsien heiluttaminen



S.O.S valona tai äänenä

HÄTÄMERKIT (meriteiden sääntöjen liite IV)



Oranssi (häätä)
merkkisavu
(heite).

Jokaisella on
omanlaisensa
laukaisutapa.



merkkisavuja



Punainen käsisoihtu. Jokaisella on hieman erilainen sytytystapa.



käsisoihtuja



laskuvarjoraketteja



oranssi hätämerkkisavu



punainen käsisoihku

Käsisoihku talvella pimeällä





Katse seuraa ilma-alusta (tms.) jolle viestitään, soihtu on sivulla oman näkökentän ulkopuolella, ei pudotella soihdun paloainesta omille jaloille, pidetään käsiin kädessä.

Käsisoihtu ja oranssi merkkisavu.



Hätämerkkejä kannattaa käyttää AVOIMELLA PAIKALLA vasta sitten kun joku todennäköisesti etsii pulaan joutuneita, tai kun kuullaan ja/tai nähdään muita ihmisiä tai kulkuneuvoja.

Savuava nuotio, värillinen merkkisavu, havut, tallatut merkit



[AFR 64-4]

Veteen leviävä merkkivärijauhe (sea dye marker), näkyy hyvissä olosuhteissa jopa 20 minuutin ajan [AFR 64-4]



Kourallinen kuivia (katkeaa sormin) kuusenoksia kääritään tuohen sisään (sisäpuoli päällepäin, voidaan sitoa vetolangalla) ja kääro pistetään tikun (jätä oksantynkiä) nenään.



Kuumennettu tuohirulla
kääpertyy tiukemmaksi.



Yläreunasta sytytettynä palaa 10-15 min.



tämä paloi
kovalla tuulella
vain 8 min



paksu
tuplatuohi,
paloaika
16 min

Steariinia (tms.) voi sulattaa sanomalehden sivujen väliin, ja sitten heti kääriä lehti kerrallaan rullalle.

Tuloksena on "kynttilä".



tuore havu savuttaa hyvin

Mp3-soittimen valo pelasti eksyneet turistit Sveitsissä - Mozilla Firefox

http://www.mtv3.fi/matkailu/tulosta.shtml?771421

Mp3-soittimen valo pelasti eksyneet turistit Sveitsissä

30.12.2008 09:27



Mp3-soitin. Kuva: Lehtikuva

Mp3-soittimesta kajastanut valo on koitunut kahden vuorille eksyneen turistin pelastukseksi Sveitsissä. Pelastushelikopterin miehistö havaitsi pimeässä kaksikon soittimen pienen valon.

Hiihtäjä ja lumilautailija eksyivät Savogninin talviurheilukeskuksessa lauantaina. He onnistuivat hälyttämään viranomaiset matkapuhelimella, mutta heti sen jälkeen puhelimen akku tyhjeni.

– Helikopteri löysi mieskaksikon puolen yön jälkeen, kiitos heidän mp3-soittimestaan näkyneen himmeän valon, ilmoitti pelastuspalvelun edustaja.

Onnekas parivaljakko selvisi seikkailustaan lievällä hypotermialla eli kehon lämmön laskulla.

(MTV3-STT)

www.mtv3.fi/matkailu
© MTV3.fi

*

Hasse ja Lars olivat metsästävässä, mutta kuinka ollakaan he eksyivät metsään. Tuntien samoilun jälkeen Lars sanoi:

– Minä tiedän, mitä teemme. Ammumme kolme kertaa ilmaan. Se on yleinen hätämerkki.

Näin he tekivät, mutta apua ei kuulunut. Ei, vaikka he ampuivat vartin päästä uudelleen kolmen sarjan.

– Tiedätkö, minua pelottaa jo hieman, sanoi Lars. – Taidamme olla melko kaukana asutuksesta.

– Niin ja sitä paitsi nuoletkin alkavat loppua.

*

Kallis älypuhelin ei aina auta syksyisessä metsässä

Riski: Kosteus ja pakkasen mykistävät puhelimia 031011

HENRIPEKKA KALLIO

Älypuhelimet eivät tunnu kestävän kosteutta yhtä hyvin kuin vanhat kännykät. Myöskään kosketusnäytöt eivät aina toimi pakkasessa.

Luonnossa liikkujien kannattaaakin muistaa, ettei puhelimesta välttämättä ole hätätilanteissa apua.

Valitetaanko älypuhelimista vanhoja enemmän, Kuluttajaliiton johtava lakimies Tuula Sario?

– Valitusten perusteella van-

hat puhelimet olivat luotettavampia.

– Valitukset yleistyvät syksyn ja talven tullen, silloin niitä tulee päivittäin.

Miksi älypuhelimet eivät kestä?

– Mitä hienompaa elektronikkaa laitteessa on, sitä vähemmän se kestä. Puhelimen sisälle joutunut kosteus on ylivoimaisesti suurin ongelma.

Puhelimen sisään voi joutua kosteutta vaikkapa takin taskussa. Onko reilua myydä laitetta, joka ei kestä normaalikäyttöä Suomen oloissa?

– Kuluttajansuojalain nojalla on kiellettyä myydä tuotteita, jotka eivät sovellu käyttötarkoitukseensa.

– Myyjän on kerrottava oston tilanteessa, jos kännykkää ei voi käyttää pakkasessa tai se ei voi

olla takin taskussa lenkillä. Pieni prantti ohjekirjassa ei riitä.

Kuinka laajasta ongelmasta on kyse?

– Suurin ongelma on, että laitteita markkinoidaan niin, että kännykkä on mukana aina ja kaikkialla. Meidän mielestämme kyseessä on täydellinen katastrofi. Kuluttajariitalautakunnassa käsittely kestää yli vuoden. Asiakas ei pysty lopulta millään näyttämään, ettei hän ole pudottanut puhelinta vessanpönttöön, vaan laite on saanut kostutta esimerkiksi lenkillä.

Miten ongelmilta voi suojautua?

– Kannattaa miettiä minäkalasta puhelinta tarvitsee ja ostaa kaikki mahdolliset suojakuoret ja -pussukat. Kaikki määräaikaiset sopimukset ovat riskaabeleita.

Niin ja jos onkin kenttää, niin puhelimen akku loppuu pian...

VESILLÄ

Vesi on ystäväsi silloin kun kaikki on hyvin

Jos joudut esimerkiksi jättämään uppoavan laivan, tai vene kaatuu, niin:

- ota pelastusliivi !!, ja pue se päälle jos ehdit
- älä turhaan hyppää, astu askel, jalat ja kädet yhdessä (vedessä voi olla roskia tms.)
- koeta olla kastelematta päätäsi (kasvoja)
- lyöttäydy yhteen muiden kanssa (pidä kiinni)
- pidä kaverista huolta (vähintään rauhoita).

Kokeile joskus kesällä tyynellä säällä uiskennella T-paita päällä, farkut jalassa ja lenkkitossuissa.

Ilman pelastusliiviä vedessä käy huonosti !!

Jos olet yksin, ota HELP-asento (heat escape lessening position)



Jos porukka kelluu yksittäin aavalla ja tuulella, hajaannus käy aallokossa pian...



Huddling eli rengaskellunta auttaa porukkaa pysymään lämpimänä, sekä ryhmä on aina isompi kohde etsijöille.



Jonouinti ("mato" tai "merikäärme") on porukan ainoa kelvollinen liikkumistapa



Jalat kiedotaan edessäolevan vyötärön ympärille ja melotaan käsillä tahdissa.



Lassi ja



SUUNNISTAMINEN

Kulkeminen luonnonmerkkien mukaan

Kunhan kuljet Suomessa samaan suuntaan päivän, niin päädyt sivistykseen tai ainakin jollekin tielle.

Suunnan säilyminen ja/tai ilmansuunnat ilman kompassia tai tilapäiskompassia

- aurinko, liikkuu 15 (360/24) astetta tunnissa, nousee idästä, on klo 12 etelässä, laskee länteen
- kuu ja tähdet (Pohjantähti pysyy paikallaan)
- täysikuu on klo 24 etelässä
- tuulen suunta, tuiskulumi puiden rungoilla
- muurahaiskeot lämpimällä suunnalla
- sammal kiven varjoisammalla/kylmemmällä pinnalla
- puiden lehvästö on tiheämpää valon suuntaan.

Luonnonmerkkeihin ei voi luottaa... iso otos.

"En minä ole eksyksissä, en vain tiedä, missä minä olen..."

Kulkeminen maastossa

Luota kompassiin ja karttaan ennemmin kuin omaan mieleesi.

Luota kelloon ja aurinkoon ennemmin kuin omaan mieleesi.

Etenkin väsyneenä, pimeässä tai oudossa maastossa suunta ja etäisyys tuntuvat vaikka miltä (harvoin arviot osuvat oikeaan).

Kun olet valinnut jonkin suunnan tai reitin, pysy siinä äläkä muuttele suunnitelmia.

Oletko varma että kannattaa lähteä liikkeelle ?

OULUN UUTiset

→ → LÄHETÄ
UUTISVIHJE

Lehti: Sukari saattaa lykätä
Kiimingin Ideaparkkia

Eräopaskurssi eksyi
metsään Haukiputaalla

Oys:ssa pulaa
äidinmaidosta

Lehti: Oulu menetti
Talvivaaran kuljetukset
Kokkolaan

Yli miljoona euroa
WinCapita-omaisuutta
jälleen takavarikkoon

Koeajossa ollut mönkijä
varastettiin

Kallioparkin vastustajia jo
15 000

"Soramonttumurhan"
tuomio lieveni hovissa

Satoja lääkkeitä varastettiin

OULU

KAUPUNKISIVUT

Eräopaskurssi eksyi metsään

30.9.2008 19:42

**Poliisit joutuivat etsimään kahdenkymmenen hengen ryhmää
Haukiputaalla Pohjois-Pohjanmaalla.**

Eräopaskurssin koulutus muuttui tositilanteeksi, kun melontavaelluksella ollut kahdenkymmenen hengen ryhmä eksyi metsään tiistaina Haukiputaan Hiidenvaarassa.

Aikansa hortoiltuaan ammattioppaiksi opiskeleva ryhmä päätyi hälyttämään apua. Poliisin avulla varsin lähellä autotietä seikkaillut porukka löysi lopulta ihmisten ilmoille.

- Me olemme tässä vilkuttaneet valoja ja huudattaneet pillejä. He ovat juuri tulossa tähän tielle, vanhempi konstaapeli **Aki Räisänen** Haukiputaan poliisista vahvisti Iltalehdelle paikan päältä iltaseitsemän jälkeen.

Räisäsen mukaan kaikki eksyneet selvisivät seikkailustaan vammoitta.

MATTI TANNER

matti.tanner@iltalehti.fi

REITTIVALINTA

Milloin harhaan kulkemisia sattuu...

- Ei myönnetä että ollaan "pudottu kartalta", vaan jatketaan oikeaksi luultuun suuntaan "kyllä se kohde tuon mäen takana on...", jolloin saatetaan kulkea kilometrikaupalla pitkäksi/ohi. Sitten jos vielä kesken matkaa tullaan toisiin ajatuksiin ja muutetaan suuntaa, niin ollaan aivan hukassa. Voih.
- väsyneenä tai pimeällä ilman valoja ei huomata selviä(kään) maaston merkkejä
- väsyneenä ei ole mitattu matkaa, taikka mittaus on mennyt sekaisin
- kompassisuunta on otettu väärin, taikka suuntarengas on kiertynyt matkan aikana
- eli pitäisi olla koko ajan valppaana !!

- "Ylimielisyys on surmanloukku!"
- "Oman kyvyttömyyden tunnustaminen ei ole häpeä vaan tosiasioden tunnustamista sellaisina kuin ne ovat."
- "Kokemus on psykologisesti aika ravistava, ensin menee kuoppa sekaisin kun ei osaa ottaa huomioon että on edes voinut kävellä ympyrää. Mielenkiintoinen seikka, että ihminen ei useinkaan tällaisessa tilanteessa heti tunnista edes kotipihaansa."

HS Eksynyt mies käveli Norjasta Suomeen... 

Eksynyt mies käveli Norjasta Suomeen – lenkkarit jäätivät jalkoihin

29.11.2011 18:37 |  8 |  Suosittele A A

HELSINGIN SANOMAT

Kolmekymppinen eteläsuomalainen mies pelastettiin tiistaina Lapissa, kun hän oli eksynyt matkallaan Norjasta Suomeen. Lenkkaritossuissa ja farkuissa taivaltanut mies oli viettänyt kolme yötä avotunturissa taivasalla, poliisi kertoi.

Mies oli lähtenyt matkalle pohjoiseen bussilla. Hänen matkansa kulki Tornion, Luulajan, Narvikin ja Tromssan kautta takaisin kohti Suomea.

Epäonnekseen mies jäi lauantaina Norjassa pois bussista väärässä kylässä. Hän yöpyi paikan ainoassa hotellissa ja päätti seuraavana aamuna lähteä kävellen kohti Kilpisjärveä.

Matkalla tuli vastaan mönkijäreitti, jota pitkin mies päätti "oikaista", poliisi kertoi.

Norjan tunturiylängöllä miehen yllätti sumu ja pakkanen, ja luntakin oli maassa. Mies soitti sim-kortittomalla kännykällään hätänumeroon, ja puhelu yhdistyi juuri ja juuri Oulun hätäkeskukseen Kilpisjärvellä olevan Saanatunturin linkin kautta. Mies kertoi olevansa eksyksissä, mutta hätäpaikannus ei onnistunut. Puhelun jälkeen mieheen ei saatu enää yhteyttä.

Peräpohjolan poliisi otti yhteyttä Norjan poliisiin, joka lupasi aloittaa etsinnät heti kun ilma sen sallisi. Maanantai-iltana Norjan poliisi kertoi havainneensa helikopterista lumessa jalanjäljet, jotka ylittivät valtakunnanrajan kolmenpyykin kohdalta Suomen puolelle.

Tiistai-aamuna Rajavartiolaitoksen helikopteri löysi miehen kävelemästä Kilpisjärven ohuella jäällä.

Poliisin mukaan miehellä oli jalassaan lenkkikengät, jotka olivat jäätyneet osittain kiinni hänen jalkoihinsa. Housuina hänellä oli vain tavalliset farkut, ja eväänä hänellä oli pienessä repussa pari leipäpalaa.

Poliisin mukaan mies oli löydettyään suhteellisen hyväkuntoinen siihen nähden, että hän oli viettänyt kolme yötä avotunturissa taivasalla.

Mies toimitettiin ambulanssilla terveyskeskukseen saamaan hoitoa muun muassa paleltuneisiin varpaisiinsa.

Pelastajilleen hän kertoi olleensa liikkeellä matkailutarkoituksessa. Hän ei ollut kertonut matkastaan ennakoon läheisilleen.

24. joulukuuta 1939 noin klo 12.30 ammuttiin JU-126 alas Lapissa Kuolajärven pitäjässä Märkäjärven ja Sallan välisellä alueella. Ohjaaja pelastui laskuvarjolla, muut kolme miehistön jäsentä saivat surmansa.

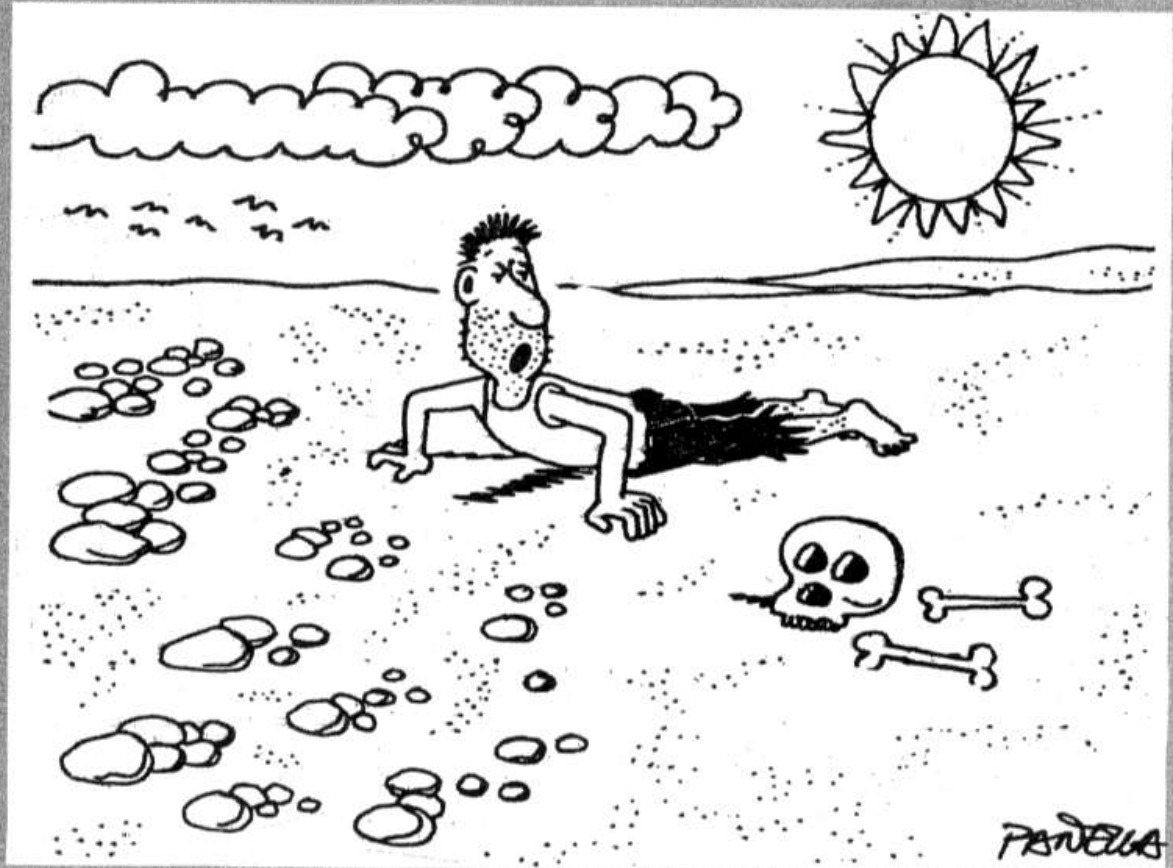
Ohjaaja, väep. HYYTIÄINEN, Kauko Kalervo (26), s. 9. 11. 1913/Kotka. Tähystäjä, luutn. ALANEN, Erkki Yrjö Kustaa (24), s. 3. 1. 1915/Turku. Kk-ampuja, alik. KAURTO, Paavo Olavi (21), s. 9. 2. 1918/Sääksmäki. Ltk.mekaanikko MAJURI, Mikko (30), s. 29. 10. 1909/Mantsinsaari.

Koneen ollessa tiedustelulennolla Sallan suunnalla, pääsi vihollisen hävittäjä hyökkäämään täysin yllättäen. Hyytiäisen vieressä ohjaamossa istunut Majuri sai heti surmansa ja polttoainesäiliö syttyi osumista tuleen. Koneessa taaempana olleet Alanen ja Kaurto olivat luultavasti haavoittuneet tai saaneet surmansa, koska vain Hyytiäisen onnistui pelastautua laskuvarjolla palavasta koneesta liekkien levitessä jo ohjaamoon. Pudottuaan kovassa pakkasessa erämaahan ilman muonaa ja tulen-tekovälineitä, hänen oli pakko kahlata jatkuvasti kohti länttä syvässä hangessa. Vasta seuraavan päivän iltana osui kohdalle suomalainen hiihtopartio, joka toimitti jalkansa palelluttaneen Hyytiäisen hoitoon. Koneen jäännökset ja ruumiit löydettiin vasta 26. kesäkuuta 1940 Kemi Oy:n leimaustyömaalta. Kone oli tullut alas suolla olevan metsäniemekkeen laitaan ja osittain vajonnut suohon. Jonkin verran palanut runko oli katkennut. Surmansa saaneiden ruumiit olivat hylyn välittömässä läheisyydessä.

Mieti myös MIKSI reitin valitset...

Reittivalinta (esim.):

- **lyhin ?** (fiksusti laiska)
- **nopein ?** (kiire)
- **varmin ?** (heikot taidot)
- **helpoin ?** (väsynyt)
- **tuotteliain ?** (syötävää...)



— Terve! Luuletko että selviämme tästä hengissä?

Ihmiset tuovat vaaran

Jälkeenpäin ajatellen vaarallisin paikka oli Sudan, jossa Karinen oli vaihto-opiskelijana. Juuri sinä vuonna maassa tapahtui vallankaappaus, kun nykyinen päämies tuli valtaan. Vallankaappaus seurasi sisällissota.

– Ulkomaiset opiskelijat blokattiin pois, minäkin olin joitakin päiviä pidätettynä Khartumissa. Niinpä yritin päästä Keniaan liftaamalla Etelä-Sudanin kautta. Se oli huono ajatus.

– Siellä oli paljon kyliä, joista kaikki ihmiset oli tapettu. Vettä oli vaikea löytää, kun kaivot olivat täynnä kuolleita. Se oli maailmanlopun paikka tuohon aikaan.

Karinen sanookin, että hänen mielestään luonto on loppujen lopuksi aika selkeä, mutta ihmiset tuovat vaaran.

– Siellä, missä elää vähän paikallisia ihmisiä tai eläimiä, niin siellä ei ole tavallaan pelättävää. Toki luonnossakin on paikkoja, joihin ei ole syytä mennä, mutta riskien kanssa pystyy elämään ja niitä voi ennakoida.

[Heikki Karinen 2012]



MUONAA LUONNOSTA

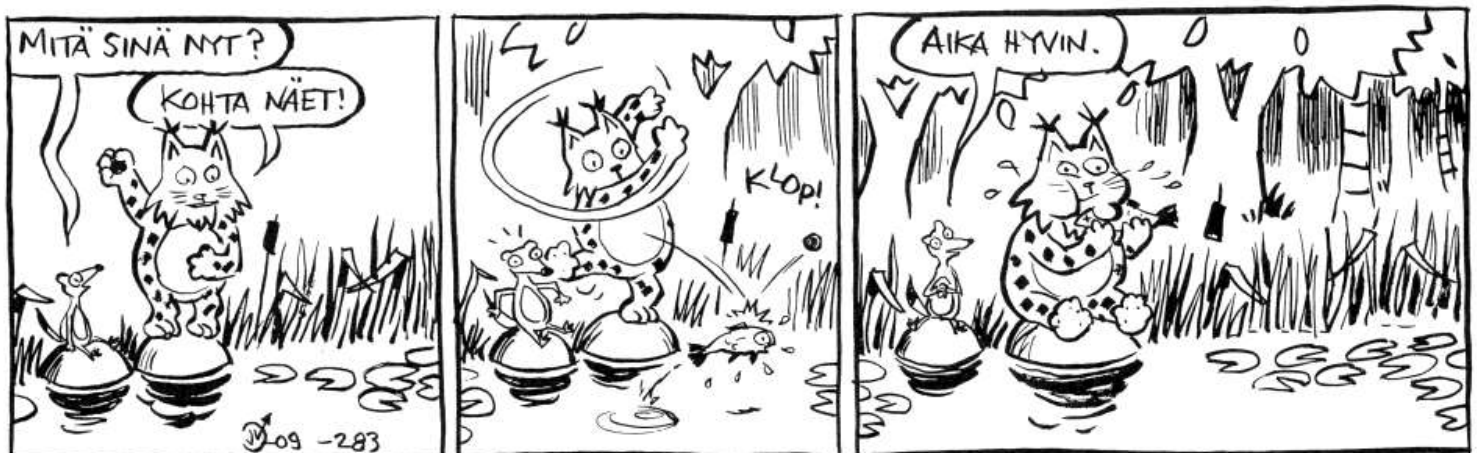
Muonaa luonnosta (lyhyesti) 1

Luonnonmuonakurssit on eriytetty henkiinjäämiskursseista Pirkanmaalla 1997 jälkeen.

- **pelkällä (lämpimällä) vedellä pärjää viikon (mutta huonosti... voimat ovat silloin todella vähissä)**
- **kaloja voi syödä ympäri vuoden**
- **kaikkien puiden lehtiä voi syödä**
- **”jotakin vihreää” kiehuneeseen juomaveteen likoamaan (esim. havuja ympäri vuoden).**

Pelkkä lämmin vesi riittää viikonlopun ajaksi (muu muona on vain mukavuuskysymys).

Kalastus onnistuu ympäri vuoden, mutta ei kannata tuhlaata voimiaan liian hienoihin kikkailuihin



Muonaa luonnosta (lyhyesti) 2

Julkisuudessa kuuluu silloin tällöin mainintoja, että lumesta sulatettua vettä ei pitäisi juoda, koska sadevedestä puuttuvat hivenaineet yms.

Käytännössä tuollainen vitamiinien ja hivenaineiden puute alkaa vaikuttaa vasta useiden viikkojen jälkeen, joten suomalaisissa selviytymisympyröissä ei tästä pikkuasiasta tarvitse välittää mitään.

Jos sadeveden juomisen lisäksi syöt jotakin ruokaa, saat siitäkin aina jonkin verran vitamiineja ja hivenaineita.

Aina välillä puhutaan virtsan väristä ja onko juonut liian vähän.



Urine Color Chart

Urine Color	Possible Meaning
Clear	Good hydration, overhydration or mild dehydration
Pale Yellow	Good hydration or mild dehydration
Bright Yellow	Mild or moderate dehydration or taking vitamin supplements
Orange, Amber	Moderate or severe dehydration
Tea-Colored	Severe dehydration

”Iso pojat” eli ammattilaiset kertoivat että viikonloppureissulla ei saa oranssia väriä aikaiseksi (kuten ei vakavaa hivenaine- tai vitamiinihukkaakaan).

Näin kovemmilla hj-kursseilla

Ökyateria eli vuorokauden muona heinäkuussa



Croissant kelpaisi tämän reissun päälle

301105

STT, REUTERS – AMSTERDAM Kaksikymmentä päivää meren armoilla ajelehtinut ranskalainen kalastaja pyysi pelastajiltaan ensimmäiseksi suklaacroissantia.

27-vuotiaan kalastajan aluksen moottori oli rikkoutunut. Hän oli seilannut Karibialla pelkkä sadevesi ja muutama kannelle lentänyt kala särpiminään.

– Onko teillä suklaacroissantia ja maitoa, kalastaja kysyi ensimmäiseksi hänet pelastaneen hollantilaisaluksen miehistöltä.

Hollantilaiset olivat etsimässä huumeiden salakuljettajia Hollannin Antilleilta.

Tietotoimiston jutusta ei selviä, saiko kovia kokenut kalastaja croissantinsa.

Henkiinjäämis-teema tensu@iki.fi

12.01.2021

369

Maistuisiko kotimainen torakka?

»Hyönteistutkija **Lena Huldén** rouskutteli maanantaina keittiömestari **Sami Tallbergin** paistamia sirkkoja ja jauhomatoja *Ylen* Taustapeilin ruokapöytä -ohjelmassa. Sitä tulevaisuus tällä väestönkasvulla tulee olemaan. Matojen syömistä.

YK:n elintarvike- ja maatalousjärjestö esitti toukokuussa, että ihmisten tulisi alkaa suosia hyönteisiä ravinnokseen. Hyönteiset ovat halpoja ja sisältävät hyvälaatuista proteiinia. Lisäksi ne säästävät luonnonvaroja.

Vaihtolämpöiset hyönteiset käyttävät kaiken energiansa kasvamiseen ja niitä voidaan tuottaa muun ihmistoiminnan

hukkalämmöllä. Vettä hyönteiset eivät kuluta nimeksikään.

Niin ekoa, niin oikein!

Siis unhoon painukoot filee ja entrecôte, tulkoon tilalle vaikkapa tämä terveellinen ja maukas herkku Nopean kokin jauhomadot.

Laita elävät (tai hyvin tuoreet tapetut) jauhomadot lautaselle. Vähän suolaa ja ehkä valkopippuria, maun mukaan. Avaa suusi. Syö!

Resepti on peräisin Lena Huldénin blogista.

Hän on jo vuosia mutustellut hyönteisiä. Huldén ja muut hyönteissyöjät ostavat ulkomailta tuodut eväänsä

eläinkauppojen matelijaruokaosastolta. Vielä ekologisempaa olisi syödä kotimaista.

Löytyykö Suomen luonnosta pöpsittäviä lajeja Lena Huldén?

– En suosittelen luonnonvaraisia hyönteisiä, koska niissä on salmonellariski. Pitää olla tarkkana myös lajitunnistuksessa, sillä Suomessa on yli 20 000 hyönteislajia. Yleissääntö on, että värikkäät ja karvaiset lajit ovat myrkyllisiä.

Hyviä syötäviä lajeja ovat metsä- ja lapintorakka, mehiläiset, heinäsiikat, hepokatit ja muurahaiset. Myös ampiaisen ja mehiläisen käyvät evästä.

PEKKA JUNTTI

Aistit tarkkana

JUHA SIHTO

Biolumenisoivat bakteerit kalan pinnassa kertovat alkavasta pilaantumisesta.

– Ne eivät kuitenkaan yleensä ole ihmisille patogeenisiä, eli tautia aiheuttavia bakteereja, kertoo ylitarkastaja Annika Pihlajasaari Elintarviketurvalisuusvirasto Evirasta.

– Kalan maussa ei välttämättä ole ollut muutoksia, joten jos pakettia ei olisi avattu pimeässä, eivät syöjät olisi havainneet tuotteesta mitään outoa.

Biolumenisoivia bakteereja on myös vedessä, joten kalassa

on voinut olla niitä jo pyyntituoreena. Välttämättä ei siis ole kyse edes kylmäketjussa tai kaupassa tapahtuneesta virheestä.

Pihlajasaari neuvoa kuitenkin luottamaan varmuuden vuoksi omiin aisteihin. Jos elintarvike tuoksuu, tuntuu tai näyttää epämiellyttävältä, ei sitä kannata syödä.

– Toki ruoka voi olla pilaantunutta ja siitä voi saada myrkytyksen, vaikka siinä ei aistinvaraisesti olisi havaittavissa mitään vikaa. Esimerkiksi salmonellaa, listeriaa ja Ehec-bakteeria ei ruoasta huomaa, Pihlajasaari sanoo.

Ruokamyrkytykset viime vuonna

Vuonna 2012 raportoiduista elintarvikevälikkeistä ruokamyrkytys epidemioista 28 prosenttia johtui aika- ja lämpötilavirheistä, esimerkiksi väärästä säilytyslämpötilasta ja riittämättömästä kuumennuksesta tai jäähdytyksestä. **Infektoitunut työnteijä** oli syynä 23 prosenttiin ruokamyrkytys epidemioista.

Vuonna 2012 oli Eviran ruokamyrkytysrekisterin epidemiaselvitysten perusteella 45 elintarvike- tai vesivälikkeistä ruokamyrkytys epidemiaa.

Elintarvikkeiden välityksellä ilmoitettiin vuonna 2012 sairastuneen noin 1 170 henkilöä ja talousveden välityksellä kaikkiaan noin 245.

111113

Bakteereja ja viruksia

Yleisimmät ruokamyrkytys epidemioiden aiheuttajat vuonna 2012

Norovirus 28 % (12 kpl)

Bacillus cereus 12 % (5 kpl)

Campylobacter jejuni 9 % (4 kpl)

Salmonella 5 % (2 kpl)

Staphylococcus aureus 5 % (2 kpl)

HÄTÄMUONAA

turha luulla että ansapyynnillä pääsisi selviytymistilanteessa helposti lihomaan

Etelä-Suomen viimeinen laillinen ansapyytäjä Veikko "Late" Piironen:

"Meillä oli 10 päivän harjoitus, 4 kokenutta miestä. Oli siis selvillä hyvät paikat joissa riistaa liikkui, oikeat välineet ja tieto miten toimia. Kukin teki satakunta lanka-ansaa, yhteensä siis nelisensataa pyydystä. Harjoituksen aikana saatiin 4 riekkoa ja 6 jänistä. Ei tuollaisella saaliilla juhlisi."



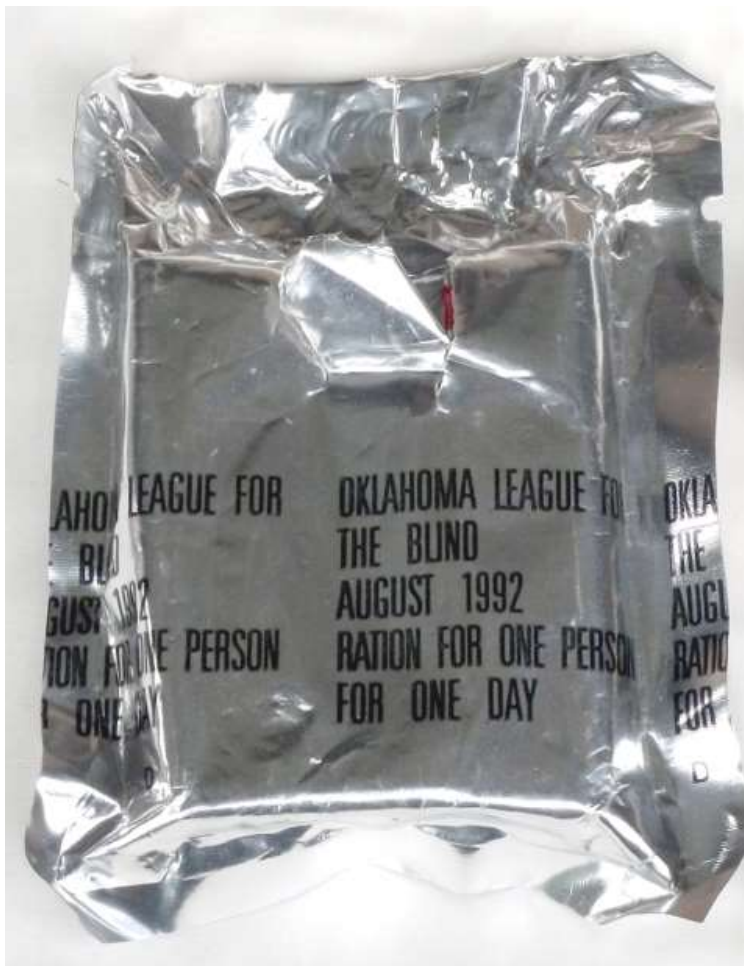
USAF lentäjien taskupakkaus häätämuonaa 1990 ja 2000



Henkiinjäämis-teema tensu@iki.fi

12.01.2021

375



Yhden henkilön yhden
vuorokauden häätämuona:
kolme karamellipötköä.



Kova eli hitaasti imeskeltävä
hyvänmakuinen hedelmä-
karamelli antaa energiaa ja
helpottaa henkisestikin.

Henkiinjäämis-teema tensu@iki.fi

12.01.2021

376

Yksinkertainen hätäpakkaus: pari teepussia ja sokeripalaa.

Oletuksena on että saatavilla on jokin veden lämmitysastia.

Joku saattaa heti tuumaila että luonnostahan saa teeaineeksi ympäri vuoden.
No joo kyllä niin on, mutta väsyneenä on mukavampaa ottaa teeainekset (ja sokeri !) taskusta.
Aaaaahhh...



Vanha ja uusi peltinen taskurasia saksalaista kofeiini-suklaata



Aina ei auta, vaikka tarvikkeita olisikin mukana...

12.08.1941 kello 0950

FA-24:n lentäjä hyppäsi
laskuvarjolla Huskalan
kaakkoispuolella pudoten
vihollisen selustaan.

Taivallettuaan noin 80 km
pelkät marjat ravintonaan ja
linkkuveitsi ainoana
aseenaan, Linkola pääsi
vihdoin Viteleenjoen
tuntumassa omien joukkojen
luo.



*Luutnantti Linkolan ruokalu-
varusteet jatkosodan kesältä
1941. Vihollisen selustaan pu-
donnut lentäjä jäi nälkäiseksi,
sillä hän ei saanut säilyke-
purkkia auki lusikkahaarukka-
mysterillä. SA -kuva.*

Ruotsalaisten
häätämuonaa...?







**kahvipakkaus 1919
(Karjalan retkikunta)**



HEMMOT ! MELKEIN UNOHDIN HÄTÄEVAÄT, JOTKA PAKKASIN !
**MEILLÄ ON RUOKAA!
MEILLÄ ON RUOKAA!**



NÄETTEKÖ... SÄILYKE-
LIHAA, SÄILYKEVIHAN-
NEKSIA, SÄILYKEJUUS-
TOA, SÄILYKEKEKSEJÄ,
SÄILYKELEIPÄÄ, SÄILY-
KEMAITOA, SÄILYKE-
MEHUA, SÄILYKEKEIT-
TOA, SÄILYKETONNIKALAA...



SEPÄ HIE-
NOA, LURU.
MISSÄ PUR-
KINAVAAJA
ON ?

PURKIN-
AVAAJA... ?
OHO.



**MISSÄ
PURKIN-
AVAAJA
ON ? !**

**ÄLÄ
LYÖ
MINUA !**



Turvatarha



OLEMME JUMIS-
SA METSÄSSÄ
KAIKEN TÄMAN
PURKKIRUUAN
KANSSA, EIKÄ
MEILLÄ OLE
TOLKINAVAAJAA.

MITÄ ME
TEEMME ?

ANNA MI-
NULLE SE
KIVI.



EHKÄ PYS-
TYN RIKKO-
MAAN KAN-
NEN TÄLLÄ
KIVELLÄ.



**TAPPAKAA
SE SIKA !**

ANNAHAN
SE KIVI,
TERO !

Henkiinjäämis-teema tensu@iki.fi

12.01.2021

385

Japanilaisperhe kuoli nälkään asunnossaan

TRAGEDIA. Kolmihenkisen perheen epäillään kuolleen nälkään asunnossaan Japanissa. Taustalla on ilmeisesti vanhempien talousahdingostaan kokema häpeä.

Noin 60-vuotiaiden vanhempien ja heidän 30-vuotiaan poikansa ruumiit löydettiin Saitaman kaupungista Tokion pohjoispuolelta maanantaina. Paikallisen median mukaan vuokrantaja löysi ruumiit, kun hän meni perimään maksurästejä. Huoneistossa ei ollut lainkaan elintarvikkeita, ja rahaa vain muutamia senttejä. STT, AFP/TOKIO

Henkiinjäämis-teema tensu@iki.fi

12.01.2021

386



- muita keksejä ja muonapakkauksia...

Tarkoituksella isompia (vrk, 24 h, tst-muona, kuivamuona) ruokapakkauksia ei käsitellä tässä.

SEKALAISIA VINKKEJÄ

KAMALA LUONTO



KAMALA LUONTO



Sekalaisia vinkkejä, 1

- ole viisaasti laiska
- muista juoda (aina kun vettä on saatavilla)
- kerää sytykkeitä aina kun näet sellaisia
- kerää riittävästi polttopuuta (varastoon yöksi)
- on turhaa taistella säätä vastaan, leiriydy ajoissa
- tee merkkejä näkyvälle paikalle (leiri ?)
- rikkoontunutta materiaalia ei kannata heittää pois.

Älä koskaan luovuta.

Asiat voisivat aina olla huonomminkin.

Luontoa ei voi voittaa. Sopeudu.

Sekalaisia vinkkejä, 2

- henkisesti pahinta on nähdä etsijöitä, jotka eivät havaitse sinua
- hankalaa on myös kaverin vaikea loukkaantuminen kun ei osaa/voi auttaa, tai kuolema – silti ei saisi lamaantua (helppo sanoa...)
- kylmässä... tee tulet tai juokse henkesi edestä
- **jos jokin juttu näyttää tai vaikuttaa hölmöltä mutta se toimii ja auttaa, ei se ole hölmö juttu**
- pitäisi aina kertoa jollekin omaiselle, minne suunnilleen on menossa ja milloin suunnilleen aikoo palata sivistykseen
- **jos luovut toivosta, olet mennyttä**
- **ihminen "venyy" yllättävän paljon kun on pakko.**

Sekalaisia vinkkejä, 3

Lapsille opettavaa (SPEK), sopii kaikille:

Jos eksyt, niin:

- 1. Halaa puuta**
- 2. Tee tulet**
- 3. Koristele joulukuusi.**

Sama suomennettuna aikaihmisille:

1. pysähdy ja rauhoitu
2. pysy lämpimänä
3. ilmaise olinpaikkasi, tee merkkejä etsijöille.

Sekalaisia vinkkejä, 4

**Retkeilyn ja maastotoiminnan
itsestäänselvyyksiä:**

- lumessa housun puntit saappaan varren päällä
- taukotakki makuualustana
- aina lämmintä vettä saatavilla leirissä
- aina sytykkeitä varastoituna
- mitään ei heitetä pois, tarvetta voi ilmaantua
- pohjalliset (vast.) aina jalkineissa
- aina päähine ja käsineet
- leirissä ei jätetä tavaroita hajalleen taikka sään armoille (vesisade, lumisade, tuuli,...)
- juo aina kun vettä on saatavilla.



tilapäisjalkineet toimivat hyvin kesät talvet (housunpuntista tulee hyvä tossu, apuna vain puukko)

Täyteenä esim. havupuun oksanpätkiä.





Kokenut tekee tilapäistossut viidessä minuutissa, pelkkä puukko apuna.



Tuulenkaatamista puista, 2 h tekoaika, 300 m:n suo yli.



Porukan pidemmässä selviytymis-tilanteessa tulee huomioida myös jätökset. Vaikka sitten tilapäistarvikkeilla.



Jos putoat jäihin ja olet yksin liikkeellä

- ensimmäiseksi hankkiudu ylös vedestä (helppo sanoa...)
- kierittele tms. pois avannon luota, ettet putoa veteen uudelleen (märät vaatteet lisäävät painoa ja avannosta ylös rämpiminen kuluttaa voimia)
- **sitten (vasta) alkavat ne selviytymisen ongelmat**
- huuda apua, vihellä pilliin
- katso ympärillesi, tee tilannearvio;
 - onko sinulla leiri pystyssä jossakin lähellä (rinkassa kuivia vaatteita, tulet,...?)
 - näkyykö ketään missään
 - onko rakennuksia/mökkejä/tms. näkyvissä ?

Kun avannosta on päästy ylös, alkavat ne hankalammat ongelmat...



Eikä sieltä avannosta aina edes pääse itse ylös...

Jos putoat jäihin ja olet yksin liikkeellä

- Tensun mielipide: jos pakkasta on vähemmän kuin -10 °C, eikä kovin tuule, ei ole hätää kunhan ei jää seisoskelemaan ja ihmettelemään tapahtunutta. Toiminta-aikaa on ainakin varttitunti.
- **Vaihtoehtoiset toimintatavat ovat**
 - jos näet jonkun, huuda apua (ja odota sitä)
 - vaihda kuivat vaatteet päälle
 - tee tulet ja kuivattele päällä olevat vaatteet
 - jos tiedät varmasti lähistöllä olevan asutun paikan, kiiruhda sinne ennen kuin kylmetyt.
- Liikkuessa märät vaatteet kylmettävät lisää, mutta toisaalta lihasten liike lämmittää... hmmm... väännä ensin vaatteet kuivaksi (tilanteen mukaan...).

Vedenpitäviä muistilehtiöitä "Rite in the Rain" on monen kokoisia ja värisiä (lehdet: valkoinen, hiekka, vihreä). Lyijykynä toimii hyvin, myös spriitussi sopii.



Flamgo, "valkoinen noita", kevyt, ei haise, kosteus ei haittaa, voi murtaa pienemmiksi paloiksi.



Muutama Flamgo-pala mini-minigrip-pussissa taskuun.

Ruotsalaismallinen kynttilälälyhty. Yläläppä voisi olla avattu toisin päin (nyt häikäisee).



Kynttilälälyhty valaisee
yllättävän hyvin pimeässä.



RADIOYHTEYS

1

Ota helikopteriin radioyhteys ennen lähestymistä alueesi Virve-ohjeen mukaisessa puheryhmässä.

LASKEUTUMISPAIKKA

2

AJONEUVON PAIKOITUS

3

Jätä pysäköinti- ja hälytysvalot päälle. Sulje ajoneuvon ovet.

Lentäjä päättää aina laskeutumisesta ja laskupaikasta. Voit auttaa etsimällä kohteen läheltä vähintään 30x30 m (pimeällä 50x50 m) tasaisen alueen. Ilmoita helikopteriin alueella olevista sähkölinjoista tai muista esteistä esim. valopylväät ja lipputangot. Siirrä irtotavara, erityisesti muovipussit ja pressut pois laskeutumisalueelta. Jos laskupaikka on kuiva ja pölyinen, pyydä pelastuslaitosta kastelemaan alue, jos mahdollista. Estä ihmisten, eläinten ja ajoneuvojen pääsy laskupaikan lähelle. Pyri pitämään laskupaikan ympärillä 100m tilaa vapaana. Pyydä tarvittaessa apua poliisilta tai pelastuslaitokselta.

TUULEN SUUNTA

4

Asetu tuulen yläpuolelle suunnitellun laskualueen reunaan. Seiso selkä tuuleen päin molemmat kädet ylhäällä. Helikopteri laskeutuu eteesi. Käytä kypärää ja suojalaseja. Muista kiinnittää leukahihna!

TOIMINTA PIMEÄLLÄ

5

Älä koskaan osoita helikopteria taskulamppuvalolla, voit häikäistä lentäjän. Voit käyttää taskulamppua jossa on liikenteenohjauskartio ("tikari").

VAARA-ALUE

6

Pysytlle vähintään 20m etäisyydellä helikopterista. Lähesty helikopteria vain miehistöön kuuluvan saattamana. Älä mene koneen etupuolelle tai pyrstön lähelle.

NOUSUPAIKKA

7

Älä mene heti nousun jälkeen nousupaikalle. Pidä alue vapaana ja valvottuna kunnes helikopteri on lähtenyt vaakalento.

© FinnHEMS

SELVIYTYMIS- TILANTEITA

Selviytymisen pääsääntö luonnossa

Luontoa ei voi voittaa. Pitää liikkua luonnon ehdoilla (eli ei kannata rehvastella osaamisellaan ja yliarvioida kykyjään ja voimiaan).

Yksinkertainen ja suoraviivainen toiminta on parasta selviytymistilanteessa. Turha säätäminen pois. Keskity oleelliseen.

Ihminen on kovin pieni hiekanjyvä luonnonvoimien rinnalla. Säästä voimiasi. Asetu aloillesi ajoissa.



14 virolaista sotilasta hukkui eloonjäämis-harjoituksessa

BNS

09/1997

Tallinna

Jopa 14 virolaisen sotilaan pelätään hukkuneen ns. eloonjäämisharjoituksen aikana Paldiskin edustalla Viron rannikolla torstaina. Kaksikymmentä rauhanturvaajaksi koulutettavaa sotilasta oli lähtenyt ylittämään myrskysäässä matalaa vesisuutta saarelta mantereelle huolimatta mukaansa rajavartioston alusta.

Pelastustöihin osallistui myös Suomen rajavartiolaitoksen kaksi helikopteria.

SIVU 21



”

*Luonto antaa suhteellisuudentajua.
Se on kuitenkin voittamaton.*

11.09.1997 Kurksen onnettomuus Virossa, 14 rauhanturvaajaksi opiskelevaa hukkuu (22 kurssilaista)

Kaikkiaan 14 rauhanturvaajaa kuoli eloonjäämisharjoituksessa Paldiskin kaupungin edustalla syyskuun puolivälissä (1997). Sotilaat oli määrätty kahlaamaan nelisen kilometriä Suur-Pakrin saarelta mantereelle täysissä varusteissa. Vain kahdeksan harjoitukseen osallistunutta selvisi hengissä. (STT)

Turmaan johtanut tapahtumasarja alkoi torstaina puolenpäivän aikaan, kun harjoitusta johtanut aliluutnantti J.K. komensi joukon kahlaamaan Paldiskin lahdessa olevalta Suur-Pakrin saarelta mantereelle Kurksen lähelle.

Saarelta johtaa mantereelle noin kolmen kilometrin mittainen kapea hiekkasärkkä, jota myöten voi kahlaa. Reitillä on yksi parisataa metriä pitkä uimaosuus. Normaalisti kahlaaminen Suur-Pakrilta mantereelle kestää noin tunnin.

Onnettomuushetkellä länsituuli puhalsi 13-15 metriä sekunnissa ja erään teorian mukaan miehet eivät enää uintiosuuden jälkeen löytäneetkään hiekkasärkän mantereen puoleista päätä. Samaista hiekkasärkkää on aiemminkin käytetty vesistönylitysharjoituksissa.

Avunpyynnöt huomasivat ensimmäisenä Kurksen satamavahti, joka lähti veneellä apuun. Hän kertoi nähneensä merellä kymmenen miestä sekä risuista ja telttakankaasta tehdyn lautan, jossa oli miesten varusteita.

Vahdin veneeseen mahtui vain kuusi miestä. Neljä miestä jäi veneen perään köydessä hinaukseen. Tästä kymmenen miehen ryhmästä yksi kuoli hypotermiaan ennen rantaan pääsyä ja toinen rannalla. Miehet olivat olleet 14-asteisessa vedessä yli neljä tuntia.

Toinen, 12-miehinen ryhmä oli kadonnut pinnan alle jo ennen veneen saapumista.

Lisää selviytymisen perusasioista

Selviytyminen vaatii myös itsekuria.

Tehdään mitä pitää tehdä eli mikä on tärkeää, eikä tehdä vain sitä mikä on helppoa ja mukavaa. Esimerkiksi illalla täytyy kerätä koko yön polttopuut, sekä sytykkeitä aamua varten jos tuli pääsee sammumaan.

Myös kavereista pidetään huolta !



Selviytyjän mottoja

- Aina ei voi voittaa.
- On sitä ennenkin tehty mahdottomia.
- Älä milloinkaan luovuta.
- Asiat voisivat aina olla huonomminkin.
- Neuvokas voi selviytyä tilanteista, joihin viisas ei joudu.
- Henkilö joka juoksee metsässä alentuu eläimen tasolle.



Tampereen paikallisoradion haastattelussa toukokuussa 2017 kysyttiin mikä oli vaikein hetki. Vastaus tuli yhdestä suusta "ensimmäiset kaksi viikkoa"; ylämäki, vastatuuli, painava kuorma.

– Käytännössä matkasta ensimmäiset neljä viikkoa oli nousua. Nousimme merenpinnan 400 metrissä aina 2,5 kilometriin saakka.

Perässä jokaisella naisella oli kaksi ahkiota, jotka painoivat yhteensä noin 90 kiloa. Mukana oli bensaa, kilokaupalla ruokaa, kiväärit, teltat, jäätikkösetit ja muut varusteet.

– Ylämäki tuntui vain jatkuvan ja jatkuvan.

tiedä & mene

Tuulentyttöjen hiihto

- ▶ 564 kilometriä
- ▶ Kangerlussuaqista Isortoqiin
- ▶ 35 päivää hiihtoa + 3 päivää helikopterin odotusta
- ▶ Jäätiköllä 19.4 - 26.5.2017
- ▶ Neljä kokonaista ja seitsemän puolikasta myrskypäivää odottelua teltassa
- ▶ Normipäivässä 8 tuntia hiihtoa
- ▶ Suunnistaminen GPS:llä ja kompassilla
- ▶ Blogi: <http://www.elamankipina.com/tuulentytot/>

Grönlanti

- ▶ Tanskaan kuuluva itsehallintoalue
- ▶ Virallinen kieli on grönlanti (inuitikieli)
- ▶ Asukkaita noin 60 000, joista suurin osa inuiteja
- ▶ Saari on suurimmilta osin mannerjäätikön peitossa
- ▶ Jäätikkö on paksuimmillaan yli kolmen kilometrin paksuinen
- ▶ Jäätikkö on 2 500 kilometriä pitkä ja leveimmillään 1 000 km leveä

RETKI toukokuu 2018 | **57**

Grönlannin halki yrittäneen suomalaisretkikunnan kaksi jäsentä on kuollut keskiviikon ja torstain välisenä yönä. Helsingin Sanomien mukaan espoolainen Ari Mattila ja iniöläinen Tommi Heinonen menehtyivät hypotermiaan eli kehon alilämpöisyyteen. Retkikunnan kolmas jäsen Timo Polari pelastettiin jäätiköltä. MTV3:n uutiset tavoittivat aamulla Polaria Grönlannissa hoitavan lääkärin. Hänen mukaansa Polari on olosuhteisiin nähden fyysisesti hyvässä kunnossa.

Timo Polarin retkikunta 1997

Kotimaa

Kaksi Grönlantia ylittänyttä suomalaista kuoli onnettomuudessa

Tilaaajille

Jauhiainen Ilkka
11.4.1997 3:00

Kaksi Grönlannin halki yrittäneen retkikunnan kolmesta jäsenestä, Tommi Heinonen ja Ari Mattila, kuoli onnettomuudessa keskiviikon ja torstain välisenä yönä. Retkikunnan kolmas jäsen **Timo Polari** pelastettiin jäätiköltä.



Ari, 26, Timo Polari, 28, ja Tommi, 27, kuvattuina Grönlannissa kaksi päivää ennen suuren seikkailunsa alkua. KUVA: CHRISTIAN WESTERBACK

KOLME NUORUKAISTA, Ari, Tommi ja Timo Polari, olivat tutustuneet varusmiespalveluksen aikana. He olivat valiojoukkoa, laskuvarjojääkäreitä. Kolmikko yhdisti halu kurkotella pitemmälle, jaksaa kauemmas ja nähdä enemmän luonnon suuruutta.



Timo Polarin retkikunta 1997



Selviytymistilanteista

Todelliset selviytymistilanteet tulevat eteen enemmän tai vähemmän yllättäen (muutoinhan ne eivät olisi nimenomaan selviytymistilanteita), eli ei olla osattu varautua sellaiseen varusteiden osalta.

Kolme nuorta paleltui kuoliaaksi Norjassa

STT, NTB
Lakselv

050377

Kolme norjalaisnuorta paleltui kuoliaaksi Pohjois-Norjan Finnmarkissa perjantain vastaisena yönä. Nuoret ajoivat harhaan moottorikelkka-retkellä Porsangerinvuonon tuntumassa.

Kateissa oli kaikkiaan yhdeksän 17–23-vuotiasta nuorta, joista kuusi oli miehiä ja kolme naisia.

Kun heihin ei saatu yhteyttä torstai-iltana, aloitettiin suuretsinnät. Operaation osallistui noin 60 pelastus-

työntekijää ja nuorten omaisia.

Poliisin mukaan nuorilla ei ollut asianmukaisia vaatteita tunturilla vaeltamiseen. Hengissä löytyneet olivat pelastustyöntekijöiden mukaan kylmissään mutta muuten hyvässä kunnossa.

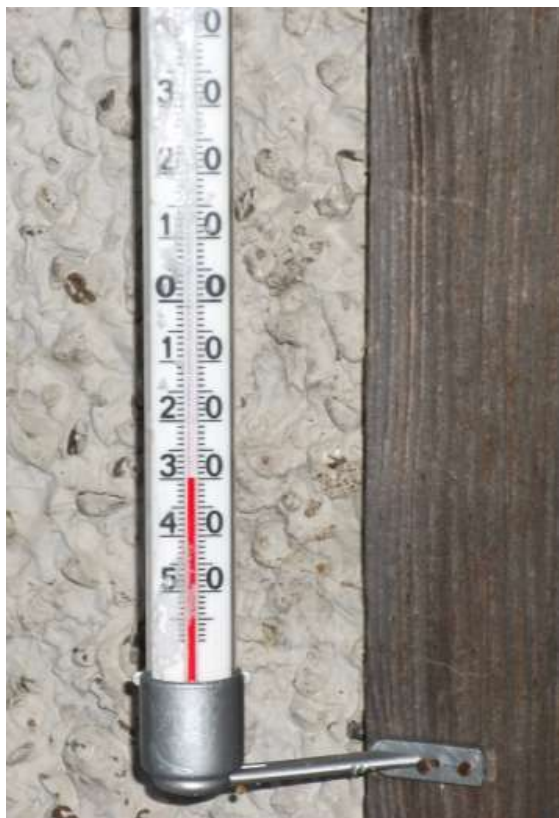
Nuorten kotikaupunki Hammerfest oli surun murta.

– Tämä on pieni 10 000 asukkaan kaupunki, ja useimmat tuntevat toisensa. Tunnelma on tänään valtaavan raskas, kaupunginjohtaja Alf E. Jakobsen sanoi.

Selviytymistilanteissa varaudutaan aina kylmyyteen.

Mutta voiko lämmin kesäpäivä Suomessa olla joskus epämurkava, tai jopa vaarallinen selviytymisen kannalta ?





auringossa



varjossa

AAMULEHTI 19



KIIKARI

270899

Todella sitkeähenkinen matkailija

A

Kuumassa autiomaassa 40 päivän ajan harhaillut amerikkalainen matkailija pelastui kuin ihmeen kaupalla. Iranilaisen päivälehdessä *Hams-harin* mukaan lääkärit ovat hämmästelleet, miten hän on kestänyt lähes kuusi viikkoa hengissä ilman mitään varusteita kun lämpötila on ollut 50 astetta.

Kadonnutta matkailijaa etsittiin pitkään, mutta ponnisteluista huolimatta häntä ei löydetty ja hänen uskottiin kuolleen. Niinpä etsinnät lopetettiin.

Sattumalta alueella ilmakuvauksia pienkoneella tekemässä ollut ryhmä havaitsi miehen erämaassa ja ilmoitti havainnosta pelastajille.

Mies kertoi syöneensä kuivaa ruohoa ja juoneensa savista vettä henkensä pitimiksi.



Selviytymistutkimus

Selvitettiinpä kerran, miten eri kansallisuudet selviytyvät eristyneissä oloissa autiolla saarella. Ryhmässä oli yksi nainen ja kaksi miestä.

Todettiin seuraavaa:

Ranskalaisten ryhmässä ei esiinny ongelmia.

Englantilaisten ryhmässä ei tapahdu mitään, ellei kukaan esittele ryhmän jäseniä toisilleen.

Espanjalaisten ryhmässä mies tappaa toisen miehen.

Italialaisten ryhmässä nainen tappaa toisen miehen.

Ruotsalaisten ryhmässä miehet eksyttävät naisen porukasta ja vetäytyvät kaksistaan kallion taakse.

Suomalaisten ryhmässä miehet jättävät naisen kotiin ja lähtevät kallaan.

- Tuossa "9 päivää"-uutisen tiedoissa oli hämäriä kohtia... ei se ihan noin ollut käynyt...
- Mutta iltapäivälehden tehtävähän on myydä lehteä.



Neljä päivää puun vankina

1987



VALTERI SKYTÄ

Metsälehti esitteli 30 vuotta sitten todellisen suomalaisen selviytymistarinan. Keski-suomalainen metsuri Esko Lau-

lainen virui helmikuussa metsässä puun alle puristuneena neljä päivää, mutta selvisi hengissä talven 1987 kovista yöpakkasista huolimatta.

"Ois siellä vielä pari vuorokautta istunu", Laulainen kertoi onnettomuuden jälkeen Metsälehdelle Jyväskylän keskussairaalassa.

Laulaisen kohtaloksi koitui toista puuta vasten kumolleen juuttunut puu eli konkelo. Kokenut metsuri oli tottunut laukaisemaan konkeloita väkärin koukulla. Työnjohtajan kanssa oli myös ollut puhetta uuden keksinnön – konkeloliinan – käytöstä.

"Mutta nyt ei ollut koukkua eikä liinaa, ja konkelo jäi metsään. Kunnes se tuli alas kello kymmeneltä tiistai- aamuna."

Toinen Laulaisen kaatama puu tempaisi kaatuessaan mukaansa konkelokuusen, ja kärsimysnäytelmä alkoi. Metsurin reisi- luvu katkesi rytäkässä.

Vajaan kilometrin päässä kulki tie, puun alle juuttunut mies huusi apua, mutta kukaan ei kuullut.

"Laulainen yletyi moottorisahaansa, ja sillä hän sai katkottua risuja nuotiota varten. Tankista bensaa päälle, ja risut syttyivät lämmittäen hetken. Mutta reppu eväineen oli liian kaukana."

Riutuvan metsurin pelasti lopulta naapuri, joka huolestui, kun Laulaisen talon savupiippu pysyi mykkänä epätavallisen kauan. Etsintäjoukko osasi naapurin tietojen ansiosta oikealle metsäpalstalla – ja ihme kyllä ajoissa.

"Kolme villapaitaa, kolmet sukat ja karvalakki ilmeisesti suojasivat loukkaantunutta enemmiltä paleltumisvammoilta."

Varustuksesta huolimatta Laulaisen jalat paleltuivat pahasti.

"Toisesta jalasta on kantapää jäljellä, ja proteesien avulla entinen metsuri vielä kävelee, lupaavat lääkärit."

Ennen neljän päivän selviytymistais- teluaan Laulainen oli tehnyt metsätöitä 13-vuotiaasta 55-vuotiaaksi ilman mainit- tavia onnettomuuksia.

Kaksi kuukautta autiomaassa!

290113

18-vuotias Mathew oli osittain sokeutunut ja iilimatojen peitossa, kun patikoiijat löysivät hänet erämaasta.

Mathew Allen, 18, katosi kodistaan Sydneysta 27. marraskuuta 2012. Vasta lauantaina laajojen etsintöjen jälkeen kaksi patikoijaa löysi riutuneen Mathew'n alle kahden kilometrin päästä tämän kotoa.

Kaksi kuukautta kateissa ollut nuorukainen oli todella laihtunut, kun hänet

löydettiin erämaasta.

– Hän oli täysin uupunut, kärsi nestehukasta ja oli laihtunut jopa puolet kehonpainostaan. Löytö- hetkellä hän oli osittain sokeutunut, ja hänen var- talossaan oli iilimatoja joka puolella, paikallinen poliisi kertoi BBC:lle.

Poliisi sanoi, että Mathew'n uskottiin elä- neen yhdeksän viikkoa au- tiomaassa, eikä nuorukai- nen ollut asunut koko aika- na missään suojassa.

Mathew pelastettiin erämaasta helikopterilla ja kiidätettiin sairaalahoit- toon. Hän kertoi pelastus- työntekijöille juoneensa puroista vettä pysyäkseen hengissä.

Mathew'n perhe on suunnattoman helpottu- nut, koska Mathew löytyi elossa.

– Tärkeintä on, että Mat- hew saadaan nyt kuntoon, nuorukaisen äiti **Deborah Allen** sanoi Australian Dai- ly Telegraph -lehdessä.

Yksin leireillyt vaeltaja löytyi

INARI. Laajasti etsitty, ystävien ja omaisten kadonneeksi ilmoittama vaeltaja ilmaantui kävellen Inarin Sevettijärvelle torstai-iltana. Vätsärin erämaassa retkeillyt vaeltaja ilmoitettiin kadonneeksi 9. elokuuta. Väsynyt ja nälkiintynyt mies noudettiin Ivalon terveystakeskukseen Sevettijärven Nilituvilta.

Mies oli lähtenyt maastoon jo 28. kesäkuuta. Hän oli ollut leiriytyneenä lähes koko ajan Pätsi-Kotajärven rannalla, **yhdeksän kilometriä** itään Sevettijärven kylästä. Mies ei tiennyt, että häntä etsitään.

Miehen oli tarkoitus selvittää suurelta osin metsän antimilla matkansa aikana. Hänen omat ruokavaransa olivat hyvin niukat. Riittämätön ravinto oli romahduttanut hänen kuntonsa; mies oli laihtunut 19 kiloa.

Vaeltaja oli lähtenyt paluumatkalle Sevettijärvelle arvionsa mukaan **noin kuusi päivää** ennen saapumistaan Nilituville. Hän oli joutunut luopumaan kaikista retkivarusteistaan kahden viimeisen päivän aikana.

Nälkäisenä ja väsyneenä etenee 1-2 km päivässä...??

Poliisi ei epäile autossa viruneen miehen tarinaa

LUMIHANGESSA. Ruotsin poliisi pitää edelleen uskottavana, että perjantaina autostaan löydetty 44-vuotias mies oli tosiaan loukussa pari kuukautta. Aftonbladet-lehden mukaan poliisilla ei ole syytä epäillä miehen tarinaa.

Mies pelastettiin autostaan Uumajan liepeillä sijaitsevalta metsätieltä. Hän sanoi olleensa syömättä joulukuun 19. päivästä lähtien.

Miestä ei ollut ilmoitettu kadonneeksi. Aftonbladetin mukaan hän katkaisi välit sukuunsa jo 20 vuotta sitten.

Miehen kerrottiin eläneen täysin normaalia elämää viime vuoteen asti, jolloin hän joutui velkaongelmiin ja hänet määrättiin hädettäväksi asunnostaan. Lisäksi hänen suhteensa naisystävään päättyi.

Poliisi ei kuitenkaan tiedä, miksi mies päätti joulukuussa parkkeerata autonsa syrjäisen metsätien varteen. STT/TUKHOLMA, HELSINKI

Mies virui kaksi kuukautta autossa lumen alla

TERHI RESKOLA
Aamulehti

Ruotsissa hämmästelään lumen hautautuneesta autosta löytynyttä miestä, jonka arvioidaan olleen loukussa autossaan syrjäisen metsätien varressa jopa kaksi kuukautta.

Sattumalta paikalle osuneet moottorikelkkailijat löysivät autossa makuupussin ja vällyjen alla kyyristelleen, pahasti nälkiintyneen miehen.

Mies oli ajanut metsätien kääntöpaikalle puolen kilometrin päähän E4-tieltä Uumajan lähellä omien sanojensa mukaan 19. joulukuuta.

Poliisin mukaan hänen kertomuksensa vaikuttaa todelta, sillä tuolloin satoi runsaasti lunta. Lumihanki auton ympärillä oli koskematton. Tietä ei ole aurattu eikä siellä ole liikunut ketään

joulukuusta lähtien.

45-vuotias mies oli ilmeisesti pysynyt hengissä syömällä lunta, jota ympärillä oli runsaasti.

Västerbottens Kuriren-lehden mukaan mies on kotoisin Örebron seudulta, mutta hänellä ei ole omaisia eikä kuukaan ollut ilmoittanut häntä kadonneeksi.

Löydettyänsä hän oli niin heikossa kunnossa, ettei hän jaksanut nousta omin jaloin autosta. Paikalle hälytetyt poliisit ja ambulanssienkilökunta nostivat hänet paareille ja kuljettivat sairaalahoitoon.

Poliisin mukaan on vielä epäselvää, miksi mies oli joutunut metsätien varteen.

Näyttää vähän siltä kuin hän olisi aikonut asua autossaan, koska hänellä oli makuupussi. Häntä ei kuitenkaan epäillä mistään rikoksesta, sanoo Ebbe Nyberg Uumajan poliisista.

Turistit eksyivät Kittilässä 35 asteen pakkasessa 060212

ETSINTÄ. Metsäautotiellä ajanut hollantilaisseurue eksyi ja jumiutui autollaan tiukasti lumipenkkaan Kittilän Pöntsön alueella. Turistien onneksi heidän autonsa pysyi käynnissä, eikä kukaan paleltunut tai loukkaantunut. Tapahtumahetkellä pakkasta oli noin 35 astetta.

Poliisi sai etsintätehtävän lauantaina päivällä. Hollantilaisseurue oli ajanut metsäautotielle, eikä osannut kertoa sijainnistaan muuta kuin sen, että heidän ympärillään näkyi paljon puita.

Poliisi paikallisti eksyneet, ja he pääsivät jatkamaan matkaansa. Poliisi kehotti seuruetta pysymään isommilla teillä ja vaihtamaan kartanlukijaa.

STT/KITTILÄ



Kalalla ja kilpikon- voiteoriassa selvität

Ihmetarina: Yli vuoden merellä ajelehtinut kalastaja palasi kotiin hiljaisena

ESA JÄRVELÄINEN
Aamulehti

Kookospähkinöitä Marshallinsaarilla viljelevä pariskunta yllättyi kuullessaan meren suunnasta outoa ääntä.

Viljelijät Amy Libokmeto, 38, ja Russell Laikedrik, 48, astuivat ulos palmumajastaan. He näkivät miehen, joka käveli vastaan huutaen ja pidellen veistä kädessään.

Pariskunta ymmärsi heti, että mies tulee meren suunnasta eikä ole veitsestään huolimatta vaarallinen. Mies horjui ja vapisi kuin haavanlehti ennen kaatumistaan rantahiekkaan, Libokmeto ja Laikedrik kertoivat brittilehti *The Sunday Telegraphille* Ebonin atollin ainoasta puhelimesta.

Tulija oli salvadorilainen José Salvador Alvarenga, jonka uskomaton selviytymistarina Tyynellämerellä on puhuttanut ympäri maailmaa viime päivät. Meksikosta kalastusmatkalle lähtenyt Alvarenga ajelehti merellä peräti 13 kuukautta lasikuituveneellään ennen rantaautumistaan Ebonin atollille.

Viljelijäpariskunta alkoi paistaa tulijalle pannukakkuja.

– Minusta näytti, että hän oli kuolemassa nälkään. Hän söi yhden pannukakun, sitten toisen ja vielä kolmannen, rouva Libokmeto kertoi.

Faktrat puhuvat puolesta

37-vuotiaan Alvarengan tuskien taival sai päätöksensä keskiviikkona, kun hän palasi kotimaahansa El Salvadoriin. Moni on epäillyt miehen seikkailua, mutta tosiasiat puhuvat sen puo-



ta, että hän on todella kokenut kaiken tuon yli vuoden pituisen matkansa aikana.

Meksikon Chiapasin osavaltiossa kalastusta ammatikseen harjoittanut Alvarenga katosi marraskuussa vuonna 2012.

Meksikon siviilipuolustusvirasto rekisteröi Alvarengan ja toverinsa Ezequiel Cordonan kadonneen pahassa merenkäynnissä 17. marraskuuta 2012. Meksikolaiset etsivät kaksi viikkoa heidän venettään, mutta vetivät vesiperän.

Alvarengan mukaan Corba kuoli, kun hän ei pysty syömään enää raakaa kala kilpikonnia.

Sen jälkeen Alvarenga ajeti veneessään yksin, kalasti kalaa ja joi kilpikonien ver. Asiantuntijoiden mukaan Alvarengan ihmepelastus mahdollinen, vaikkakin erittäin harvinainen. Duke-yliopiston professori Claude Pianta kertoi uutistoimisto AP:lle, Alvarenga saattoi kerätä jorverran sadevettä talteen.

Ajelehti merellä 16 kuukautta

STT, AFP, AAMULEHTI
Majuro, Marshallinsaaret

Vajaat puolitoista vuotta Tyynellämerellä pienessä veneessä ajelehtinut mies on selvinnyt hengissä, kertoi norjalaistutkija perjantaina.

Marshallsaarilla tutkimusta tekvän norjalaisen opiskelijan Ola Fjeldstadin mukaan Ebonin atollin koralliriutalle ajautui torstaina lasikuituveneessä pitkäparainen mies, jolla oli päällään pelkät risaiset alushousut.

Mies väitti lähteneensä Meksikosta kohti Salvadoria syyskuussa 2012 yhdessä toverinsa kanssa, joka kuoli myöhemmin merellä. Tarinalla on tässä vaiheessa vaikea saada vahvistusta.

José Ivaniksi esittänyt mies sanoi selvinneensä syömällä kilpikonnia, lintuja ja kaloja. Kun sadevetä ei ollut saatavilla, mies joi kilpikonien verta.

Veneestä ei löytynyt kalastusvälineitä, mutta mies sa-

noi pyydystäänensä kilpikonnia paljain käsin.

– Vene on kärsinyt pahasti tyrskeyssä eikä siinä ollut mitään kalastusvälikettä, Fjeldstad vahvisti.

Uutistoimisto AFP:n välittämässä sähköisessä Fjeldstad kertoi miehen kunnan jo kohentuneen. Hän pystyy muun muassa kävelemään.

– Olemme antaneet hänelle juomavettä ja ruokaa. Näyttää siltä, että mies on toipumassa, sanoi Fjeldstad.

Veneilijän matkan yksityiskohdista ei ollut perjantaina paljon tietoa saatavilla. Mies puhuu ainoastaan espanjaa.

Hänet aiotaan siirtää Marshallsaarten pääkaupunkiin Majuroon, mutta hallituksen käytössä oleva ainoa lentokone on juuri huollettavana, kertoi ranskalainen lehti *L'Ouest-France* AFP:n tietoihin viitaten.

Ebonin atollin syrjäinen paikka, jonne on yksi puheliniitäntä eikä atollilla voi käyttää internetiä.



”Kapteeni lähetti nämä lehdet ja käski teidän lukea ne ja vasta sitten päättää, haluatteko tulla pelastetuiksi.”

Oikein toimittu tältä
haaksirikkoutuneelta.

Mutta hyvää säkääkin
tarvittiin.

Ehkäpä elämäntavat
edesauttoivat
selviytymistä (fyysisesti
ja henkisesti).

Venäläiset meripelastajat olivat etsimässä kahta kadonnutta merenkulkijaa Luoteis-Venäjällä Valkoisenmeren rannikolla, kun he odottamatta löysivät kolmannen miehen autiolta saarelta.

Sergei Ganusjev, 25-vuotias luostariveli, oli ollut pienellä saarella ilman ruokaa 17 päivää sen jälkeen, kun hänen veneensä oli uponnut myrskyssä, *Russia Today* -verkkolehti kertoo.

Mies oli pysytellyt hengissä syömällä merilevää ja juomalla sadevettä.

Suojaksi purevaa tuulta vastaan hän oli kaivanut käsin kuopan maahan.

Miehen löytyminen oli onnellinen sattuma, sillä hänestä ei ollut tehty katoamisilmoitusta.

Huomattavasti rankempi oli kuitenkin ollut Vorhon sissien kotiinpaluu. Päämaja oli kadottanut myöhemmin radioyhteyden heihin, eikä heidän noutoaan siten voitu ruveta järjestelemään. Partio oli hiljentynyt. Koska heillä ei ollut muutaakaan vaihtoehtoa, niin he olivat päättäneet kävellä takaisin omille linjoille. Kaikkine mutkineen runsaat sata kilometriä he olivat tahtaneet vihollispuolen metsiä pitkin. Retkieväiden loputtua he olivat popsineet suihinsa metsän marjoja. Ilman suolaa he olivat myös pistelleet poskiinsa kiinni saamiaan metsän pikkueläimiä. Sitten olivat voimat alkaneet ehtyä. Partio oli jatkanut konttaamalla ja lopulta enää ryömimällä eteenpäin. Vaan suomalainen sisu ei petä. Viimein he olivat ryömineet suomalaiseen kenttävartioon. Tämä Vorhon partio teki jatkosodan pisimmän partioreissun – kokonaista 55 vuorokautta. Pitkiä aikoja he toipuivat rasituksistaan Paatenen kenttäsairaalassa, kunnes taas saattoivat lähteä jatkamaan uusiin seikkailuihin.

Heinä-elokuu 1942

Miten pitkään voi selviytyä merellä...

Kiinalainen merimies Poon Lim oli ainoa eloonjäänyt rahtilaiva Ben Lomonan torpedoinnissa 23.11.1942 Atlantin valtamerellä. Hänet poimittiin Brasilian rannikon läheisyydestä 01.04.1943. Hän selviytyi merellä 130 päivää, toipui kolmessa kuukaudessa.

Usein ajelehtineet ovat havainneet toistakymmentä laivaa, ennen kuin heidät on jostakin aluksesta lopulta huomattu ja noukittu ylös merestä.

Jotkut tutkijat sanovat, että juomatta voi selviytyä 7-9 vuorokautta. Tajuttomuus saattaa seurata 4 vuorokauden jälkeen, ainakin toimintakyky on todella vähissä.

Mitä vikaa... ?

Aluksi oli: äkkitilanne, lattia olikin seinä, outo ympäristö, yö, pimeää, tuulta, heiluva laiva, vähän ohjeistusta ja ehkä vieraskielistä, outo lautta,...



Heillä ei ollut mitään mahdollisuuksia selviytyä tuolla tavalla...

Pelastusliivi päällä ruumis löytyy aina helpommin.

Paniikkiin vievä paine = tilanteen monimutkaisuus x epävarmuus x kiire. Pelastusaseman sijainnin selvittäminen yksinkertaistaa tilannetta ja vähentää epävarmuutta ja aikapainetta, koska aikaa ei kulu hortoilemiseen sinne tänne.

Ihmisten kyky sietää painetta vaihtelee suuresti.

Aktiivinen toimintaan valmistautuminen on jo puoli selviytymistä. Kun mieltää itsensä auttajaksi, ei tunne itseään passiiviseksi uhriksi eikä avuttomuuden tunne pääse nakertamaan voimavaroja. Harjoitustilanteessa menestyminen rohkaisee kehittämään uusia taitoja, jotka auttavat toimimaan tehokkaasti vielä stressaavammissa tilanteissa. □



Kadonneet 100412 kelkkailijat löytyivät kylmettyneinä

UTAJÄRVI. Kahta moottorikelkkailijaa etsittiin Utajärvellä

Pohjois-Pohjanmaalla sunnuntain ja maanantain vastaisena yönä. Heidät löydettiin maanantaiaamuna noin kello viisi. Pahoin kylmettynyt kaksikko toimitettiin ambulanssilla sairaalahoitoon.

Utajärveltä ja Porvoosta kotoisin olevat keski-ikäiset miehet olivat kelkkailemassa yhdellä kelkalla kun he eksyivät. Samalla heiltä loppui polttoaine. Miehet ilmoittivat itse tilanteestaan hätäkeskukseen.

Puhelinyhteys miehiin katkesi, kun heidän kännyköistään loppui virta. Poliisipartio löysi kadonneet lopulta Pudasjärven puolelta. STT/UTAJÄRVI

Miten jäisellä saarella selviää kolme viikkoa?

SARI SAINIO 180412
Aamulehti

Virolaismiehen kerrotaan sinitelleen Helsingin Pihlajasaarella kolme viikkoa sen jälkeen kun hän putosi Tallinnan-lautalla. *Iltalehti* uutisoi miehen tarinan maanantaina. Sen mukaan mies oli uinut saareen noin sadan metrin matkan ja kertomansa mukaan syönyt kioskin antimia. Saaren taloista ei löytynyt murtojälkiä. Poliisi epäilee, ettei mies ole viettänyt koko aikaa saarella. Toisaalta saareen ei talvella pääse jäitä pitkin.

- Ihmepelastujille on yhteistä, etteivät he missään vaiheessa vajoa epätoivoon. Se on hyvin harvinaista, yljärveläinen luontomatkailuyrittäjä Pekka Tyllilä sanoo.

Hän korostaa, että ehdoin tahdoin kenenkään ei pidä tällaiseen tilanteeseen hankiutua, sillä selviäminen on hyvin epätodennäköistä.

Hengissä pysymistä ovat voineet auttaa tietyt asiat.

1. Lämpö

Lihava ihminen selviää kylmässä paremmin kuin laiha.

Lisäksi pitäisi olla hyvä vaatetus: eristäviä vaatekerroksia ja päällimmäisenä vettä eristävä kuoripuku.

Hyisen uintiretken jälkeen ihminen kuivuu parhaiten liikkumalla, edellyttäen ettei hän ole hypotermian vuoksi toimintakyvytön. Tulta on vaikea saada viriämään, jos puita ei ole valmiina.

Kolmen viikon aikana on myös ollut pakkasia.

- Jos saarella on rakennuksia, niistä voi löytyä suojaa esimerkiksi ulkorakennuksista, vaikka ei olisi mihinkään murtautunutkaan.

Asutuilta seuduilta ja meren rannalta löytää suojautumiseen kelpaavaa materiaalia kuten pahvia ja styroksia. Kuusenhavuilla voi eristää maasta hohkaavaa kylmyyttä.

Liian kylmässä ihminen vaipuu hypotermiaan eikä herää viluun.

2. Vesi

Ravintoa on talvella lähes mahdoton löytää Suomen luonnosta.

- Juomaveden löytäminen on olennaisempaa kuin ravinnon, Tyllilä sanoo

AAMULEHTI

62-vuotias retkeilijä taisteli hengestään yhdeksän päivän ajan



Kuvakaappaus CNN:n verkkosivulta. Kuvassa kadoksissa ollut Miyuki Harwood.

LUKUMAAT | 308.2015.12.16 | PÄIVITETTY 07:52

Aamulehti

62-vuotias amerikkalaisnainen Miyuki Harwood selvisi hengissä Sierra Nevadan vuoristosta oltuaan yhdeksän päivää kadonneena.

CNN:n uutisen mukaan etsijät olivat jo menettämässä toivoaan, kunnes etsintäpartiot päätyivät alueelle, jonne nainen oli luopertuneena.

Loukkautunut ja eksynyt nainen kuuli ihmisten puheen, ja vihelsi piiliin, joka hänellä oli mukanaan. Nainen löytyi metsästä lauantai-aiamuna.

- Aika oli käymässä todella vähiin, kertoo Rusty Hotchkiss Californian poliisista.

Harwood oli murtautunut luutensa eikä ollut syönyt yhdeksään päivään. Löytöhetkellä nainen oli tajuissaan ja erittäin kiitollinen siitä, että hänet lopulta pelastettiin.

Nainen oli ollut työkavereidensa kanssa leireilemässä ja patikoimassa Horseheadin järvellä, noin 100 kilometriä pohjoiseen Fresnosta Kaliforniasta.

Nainen oli lähtenyt 21 elokuuta päivän kestäville patikkaretkelle yksin, mutta ei koskaan palannut takaisin perusteleirin.

Työkaverit kuvailivat naista neuvokkaaksi ja taitavaksi eränkävijäksi.

7.fi

Sää Oulu
yön 16° aia 7°

TYYLII.com

ei: Vihde Sää IL-TV Terveys Rakkaus & seksi Ilona Tyyli.com Asuminen Perhe
röistelmä Terveys Sää Pääkirjoitus Jouko Varot Ukrainan kriisi Hallu Suomi

62-vuotias selviytyi erämaassa kuin ihmeen kaupalla - ryömi kaksi päivää veden äärelle

Maanantai 31.8.2015 klo 03:42 (päivitetty klo 03:47)

Yhdysvaltalainen patikoija löytyi pahoin loukkaantuneena mutta elossa yhdeksän päivän piinan jälkeen.



Puhallus piiliin pelasti erämaahan kadonneen naisen. Kalifornia kärsi rajasta kuivuudesta. (ZUMA/REUTERS)

Pelastusviranomaisten mukaan 62-vuotiaan Miyuki Harwoodin selviytyminen hengissä on suorainen ihme. Nainen oli yhdeksän päivän ajan eksyksissä ankaran kuivuuden riivaamassa Kalifornian erämaassa.

Nainen erkaantui vauhtiryhmästään ja katosi kesken patikointiretken elokuun 20. päivä Fresnoan ankarassa erämaassa. Hän ilmeisesti putosi vuoriston kivikkoisessa maastossa ja loukkasi itsensä niin pahasti, että ei pystynyt enää kävelemään.

Aikoi epätoivoisen selviytymistäistelu.

- Hän käytännössä ryömi paikasta, jossa hän loukkaantui, pienen puron viereen. Ryöminen kesti noin kaksi päivää, sanoo poliisi Rusty Hotchkiss CNN:lle.

- Sen jälkeen hän pystyi juomaan purosta käyttäen vedensuodattinta. Se piti hänet hengissä. Hän on taistelija.

Pelastajat löysivät uupuneen naisen lauantaina. Harwood puhalsi piiliin, ja tämä ääni kiinnitti pelastuspartion huomion.

- Hänet löydettiin erittäin syrjäiseltä alueelta Sierra Nevadan vuoriston kivikoista, sheriffi Margaret Mims sanoi uutistoimisto AFP:n mukaan.

Harwood vietiin heti sairaalahoitoon. Hän oli murtautunut useita luita ja kärsi vakavasta uupumuksesta.

B. VIRTANEN



**Jos itsestäänselvyydet eivät toimi...
tai joku hölmöilee...**



Mielikuvaharjoittelua eksymisestä...

Olet eksynyt (yksin / pienellä porukalla) kuivalla säällä sulan maan aikana suomalaiseseen metsään.

Osut metsäautotielle kohtisuoraan, suoralle tieosuudelle. Tien hiekkapinta on kova eikä jälkiä näy. Kumpaankin suuntaan näkyy tien mutka.

Et pysty päättelemään milloin viimeksi siitä on joku (ajoneuvo tai muu) kulkenut (tänään tai viikko sitten...). Mitään kulkusuuntiakaan ei tien pinnasta selviä. **Ilta alkaa hämärtää.**
MITÄ TEET ??

Paikannu paremmin hätätilanteessa

Tyrvään Sanomat
toimitus.tyrvaa-sanomat@almamedia.fi

Digian kehittämä 112 Suomi-sovellus mahdollistaa soittajan sijaintitiedon välittymisen automaattisesti hätäkeskuspäivystäjälle.

Uusi sovellus on pitkän yhteistyön tulosta, sillä Digia on toiminut lähes kymmenen vuotta Hätäkeskuslaitoksen järjestelmätöimittäjänä.

Sami Rantanen, julkishallinnon toimialajohtaja Digialta kertoo sovelluksen tekemisen konkreettisella tavalla suomalaisten arjesta turvallisempaa.

Sovellus on myös merkittävä Hätäkeskuslaitokselle ja hätäkeskuspalvelujen kehittämiselle.

Hätäkeskuspalvelujen johtaja **Marko Nieminen** toteaa Hätäkeskuslaitoksen haluan olla aktiivisesti kehityksessä mukana.

– Tänä päivänä meiltä odotetaan, että pystymme yhä paremmin hyödyntämään hätätilanteissa tekniikkaa, jota ihmisillä on nykyään mukanaan, kuten alati laajemmilla ominaisuuksilla varustettuja mobiililaitteita, Nieminen jatkaa.

112-sovellus on integroitu Hätäkeskuslaitoksen järjes-



Uusi sovellus kertoo sinulle missä olet. Sovellus välittää tiedon myös hätäkeskukselle.

telmiin, mikä mahdollistaa sijaintitiedon välittämisen hätäkeskuspäivystäjälle automaattisesti.

Sovellus perustuu satelliittipaikannukseen, joka on huomattavasti aiempia hätäpaikannusmekanismeja tarkempi.

Nieminen tähdentää, että nykyisen hätäpaikannuksen tarkkuus on satoja metrejä, taajaman ulkopuolella jopa kilometrejä. Satelliittipaikannuksen avulla soittaja voidaan paikantaa jopa kymmenien metrien tarkkuudella.

Kun hätäpaikannus tarkentuu, lähimmän ja tarkoituksenmukaisimman yksi-

kön valinta tehostuu.

Hälytetyille yksiköille kyetään antamaan tapahtumapaikan tarkempi sijaintitieto, jolloin apu saadaan kohteeseen nopeammin. Myös puhelujen käsittely nopeutuu.

Sovelluksessa on käytössä sama koordinaattimuoto kuin Hätäkeskuslaitoksen järjestelmissä.

Sovellukseen kannattaa tutustua etukäteen ja ohjata varsinkin lapsia ja vanhukseen käytössä. Nieminen kehottaa kaikkia asettamaan kuvakkeen puhelimen aloitusnäyttöön niin, että sovellus on hätätilanteessa nopeasti käytettävissä.

1. suunnittele reittisi
2. älä lähde maastoon yksin, äläkä jättäydy tai eroa ryhmästä
3. arvioi oikein kuntosi ja terveydentilasi
4. Tuntureilla suuntavaisto pettää helposti. Ota aina mukaasi kartta ja kompassi.
5. jos eksyt tai väsy, leiriydy tai hakeudu suojaan ajoissa
6. tee tulet ja pidä itsesi lämpimänä
7. pysy joka tilanteessa rauhallisena.

TOIMI NÄIN!

Nämä ohjeet voivat pelastaa henkesi maastossa.

- 1. Suunnittele reittisi.**
 - Ota huomioon sääolosuhteet. Muista, että sää voi muuttua yllättävän nopeasti.
 - Älä ohtua luonnon voimia: lumimyrskyjä, virtavaa vettä ym.
 - Jos et tunne paikallisia olosuhteita, pyydä ja kuuntele neuvoja.
 - Ilmoita lähtöaikasi, suunniteltu reitti ja paluuaika ystäville, alueen info-pisteeseen, suksevuokraamoon tai hotellin vastaanottoon.
 - Ilmoittaudu palatunasi.
- 2. Älä lähde maastoon yksin, äläkä jättäydy tai erua ryhmästäsi.**
 - Kirjoita nimesi tupien ja kämppein vieraskirjoihin.
 - Pysy merkityillä reiteillä. Lue reitin vartella olevat opasteet huolella.
 - Muista jyrkissä rinteissä lumivyöry- tai sortumavaara.
- 3. Arvioi oikein kuntosi ja terveydentilasi.**

Varo uskottelemaasta olevasi parempikuntoinen kuin olet.

 - Tunne rajasi. Tunturi- ja maasto on arvaamaton ja täynnä yllättäviä tilanteita.
 - Pukeudu oikein. Tuulta pitävät, mutta hengittävät vaatteet ovat parhaat.
 - Pukeutuminen alkaa sormista ja varpaista.
 - Muista, että tuuli moninkertaistaa pakkasen vaikutuksen.
- 4. Tuntureilla suuntavaisto pettää helposti. Ota aina mukaasi kartta ja kompassi.**
 - Ota lyhyellekin retkelle evästä väsymystä karkoittamaan.
 - Pidä aina mukana viihteellisiä karkotteita.
- 5. Jos eksyt tai väsy, leiriydy tai hakeudu suojaan ajoissa.**

Väläytetään ja vilautetaan on valkea leirityksi kunnolla.

 - Jos alat palella, älä jää pakkaseen lepäämään - älä pysähdy.
 - Jos olet epävarma sijainnista tai oikeasta etenemissuunnasta, älä lähde harhailemaan, vaan säilytä harkintakykyä. Kälmyt takaisin riittävän ajoissa, mikäli nolojalkesi alkavat, tai etsi hyvä suoja.
 - Pidä itseäsi lämpimänä liikkumalla ja tekemällä tulet.
 - Älä jää lumikuoppaan lepäämään huonoissa varusteissa.
- 6. Tärkein asia leirityksessäsi on Tee tulet ja pidä itsesi lämpimänä.**
- 7. Pysy joka tilanteessa rauhallisena - älä menetä harkintakykyä.**

Varustaudu aina pahimman varalle. Suhtaudu ohjeisiin ja varoituksiin vakavasti. Vastuu on sinulla itselläsi!

HÄTÄTAPAUKSISSA SOITA 112



Suomen Punainen Risti



Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

ENSIAPUUSTA JA LÄÄKINNÄSTÄ

Ensiavusta ja lääkinnästä on omia kurssejaan. Esimerkiksi SPR:n EA1 ja EA2, sekä MPK:n maastoensiapu/kenttälääkintä.

Muutama perusasia (toteuta millä tahansa menetelmällä):

- hengitysteiden aukiolo
- verenvuodon tyrehdyttäminen
- elottoman (puhallus-)painantaelvytys.

Juo vettä ja pysy lämpimänä.

Puolustusvoimien ensisiteet





Punainen risti

Ensiapuohjeet ja verenluovutustiedot kulkevat mukana. Sovelluksen kautta voi tehdä lahjoituksia Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Lisäksi sovelluksen avulla voi seurata Punaisen Ristin ja Veripalvelun uutisia ja Facebook-päivityksiä.

Soveltuu: Android-, iPhone- ja Windows-puhelimiin

Hinta: ilmainen

2013

Hätätilanteessa soita 112

Valtioneuvosto ja ministeriöt

Suomi

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ

Vastuualueet Ajankohtaista Hankkeet ja säädösvalmistelu Julkaisut Ministeriö Yhteystiedot

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ / FI / MINISTERIÖ / VALMIUSASIAT / PÄIVYSTYSAPU 116 117

Tehtävät ja tavoitteet

Johto ja organisaatio

Strategia 2030

Hallinnonala

Valmiusasiat

Varautuminen pandemian

Päivystysapu 116 117

Kansainväliset asiat

STM:n lomakkeita ja ohjeita

Talous ja toiminta

Päivitetty: 9.11.2020 14:49

Päivystysapu 116 117

Soita päivystysapuun 116 117 ennen kuin harkitset lähtöä päivystykseen. Jos kyseessä on hätätilanne, soita hätänumeroon 112.

Päivystysapu on sairaanhoitopiirien järjestämä sosiaali- ja terveydenhuollon neuvonta- ja ohjauspalvelu.

Tällä hetkellä päivystysapu on käytössä jo usean sairaanhoitopiirin alueella.

• [Päivystysapu 116117 \(116117.fi\)](#)

Päivystysavun on tarkoitus tulla käyttöön kaikkialle Manner-Suomeen vuoden 2020 aikana.

116117 

PÄIVYSTYSAPU



Ei saa kuitenkaan
olla liian kiire,
eikä saa olla liian
väsynyt.





Hampaiden puhdistus
"koivunoksasudilla"
(ruoantähteet
harjataan illalla pois
hampaiden pinnalta).

Ksylimoli olisi hyvää
maastossa (tabletti,
purukumi, pastilli,...),
jos sitä on mukana.



Paras tapa kantaa tilapäispaareja on olkapäillä. Materiaalina riittävän paksut (= ranteen vahvuiset tuoreet) ja pitkät rangat sekä kevytpressu.



paarien kanto maastossa ON raskasta (toisin kuin elokuvissa...) AIKA = ??

- "18.04.2003 Kangasalla HJ3-kurssilla aamuyöllä yksi porukasta loukkasi jalkansa. Tehtiin tilapäispaarit. Kantajia oli 5, eli yksi huuteli kulkureittiä ja neljä kantoi, valaisimia ei ollut. Matkaa tielle oli 800 metriä. Lämpötila -5 astetta, lunta oli vähän tai ei lainkaan. Maasto oli suomalaista harvaa metsää, ei mitään ryteikköä, maasto ei kuitenkaan tasaista."
- "23.08.2003 Pirkkalassa kadonnut marjastaja löytyi klo 19 maissa huonossa kunnossa. Pelastuslaitoksen mönkijä ei päässyt paikalle, mutta kunnolliset jäykät paarit saatiin. Kantajia oli 6. Matkaa tielle oli noin 500 metriä. Maasto oli suomalaista metsää."

paarien kanto maastossa ON raskasta (toisin kuin elokuvissa...) **AIKA**

- "18.04.2003 Kangasalla HJ3-kurssilla aamuyöllä yksi porukasta loukkasi jalkansa. Tehtiin **tilapäispaarit**. Kantajia oli 5, eli yksi huuteli kulkureittiä ja **neljä kanto**i, valaisimia ei ollut. Matkaa tielle oli **800 metriä**. Lämpötila -5 astetta, lunta oli vähän tai ei lainkaan. Maasto oli suomalaista harvaa metsää, ei mitään ryteikköä, maasto ei kuitenkaan tasaista."

Aikaa kului 2 h 50 min.

"Paarien kanto todella pahassa maastossa = 2-3 m/ min."

- "23.08.2003 Pirkkalassa kadonnut marjastaja löytyi klo 19 maissa huonossa kunnossa. Pelastuslaitoksen mönkijä ei päässyt paikalle, mutta kunnolliset **jäykät paarit** saatiin. **Kantajia oli 6**. Matkaa tielle oli noin **500 metriä**. Maasto oli suomalaista metsää."

Aikaa kului kaksi tuntia.

Partisaaniprikaatin lääkintähuolto oli olojen pakosta mutkatonta. Mukana kuljetettiin vain kävelemään kykenevät.

[heinäkuu 1942]



Päämajan kaukopartioilla

Partion oli varustauduttava myös lääkintävälineillä. Jokaisella miehellä oli mukana lääkepakkaus, johon kuului särky- ja kuumetabletteja, yskäntabletteja, vatsatabletteja ripulia varten, kamferitabletteja, Streptolysin-tabletteja anginaan ja muihin kurkkutauteihin, keuhkokuumeeseen ja verenmyrkytykseen, Xeroform-pulveria hankaumia ja ihottumia varten, thymolispriitä ihon ja haavojen desifioimiseen, sinkkisalvaa ihottumiin, pienempiin haavoihin sekä palo- ja paleltumishaavoihin. Ja tietenkin mukana oli sideharsoa ja kiinnelaastaria.



Kaveria eivät itikat yleensä haittaa, mutta mitähän nämä olivat...?



Tiesitkö?

- Päivittäinen puhtaassa luonnossa oleskelu voi lieventää stressiä, ahdistusta ja masennusoireita sekä auttaa painonhallinnassa ja unettomuudessa.
- Mitä enemmän luonnossa liikutaan, sitä vahvemman elpymiskokemus ja emotionaalinen hyvinvointi muuttuvat.
- Luonnonympäristössä oleskelu alentaa verenpainetta, lihasjännitystä sekä stressihormonien määrää.
- Marjoissa ja sienissä on runsaasti elimistölle hyödyllisiä aineita. Esimerkiksi marjat voivat estää virusten kasvua, ja osa sienistä aktivoi immuunijärjestelmää.
- Luonnossa liikkuminen pitää huolta kehomme mikrobeista niin hengitysteissä, iholla kuin suolistossa. Yhteys monimuotoiseen luontoon on tärkeä immuunijärjestelmällemme.

Lähde: Luonto lähelle ja terveydeksi — ekosysteemipalvelut ja ihmisen terveys. Argumenta -hankkeen (2013–2014) tulokset ja toimenpidesuosituksat. Suomen ympäristökeskus 2014.

HUOLTO

Huollollisia asioita 1/2

Varustehuolto

- märät vaatteet ja varusteet kuivataan (mahdollisuuksien mukaan)
- tuuli kuivattaa paremmin kuin aurinko, mutta molempi parempi (sateella ei voi kuivatella kuin nuotiolla)
- kura kaavitaan pois, likaa pestään pois (mahdollisuuksien mukaan), se lisää vaatteiden kestävyyttä
- keinokuituisia vaatekappaleita ei kuivata liian kuumassa (kuidut sulavat helposti), varotaan kipinänreikiä nuotiosta.

Huollollisia asioita 2/2

Henkilökohtainen huolto

- ei nukuta jalkineet jalassa
- ei pidetä "elokuvamaisesti" jalkineita jaloissa montaa päivää yhteen menoon
- peseydytään joskus, ainakin hikoilevat kohdat huuhdellaan vedellä (toisaalta rasva- ja likakerros iholla toimii lämmöneristeenä)
- levätään, rentoudutaan, ollaan pitkällään mukavassa asennossa (muista eristekerros maata vasten), jopa nukutaan.

KIRJALLISUUTTA

Lisää tietoa ja lähteitä

Kaikki mitä luonnossa selviytymisestä Suomessa tarvitsee tietää, on kirjoitettu suomeksi.

Jotkut ”ulkomaanpellet” kirjoittavat jopa vaarallisia juttuja, monet eivät ole vaivautuneet itse kokeilemaan kikkojaan, tai tekevät asioita hölmösti tai kovin monimutkaisesti.

Ruotsalaiset Fält, Källman ja Sepp ovat virkansa puolesta tehneet paljon hyvää kirjallista työtä pohjoismaisten selviytymisoppien eteen.

"et vaan osaa"

WILLY MILLER DIST. BY UNIVERSAL PRESS LTD.



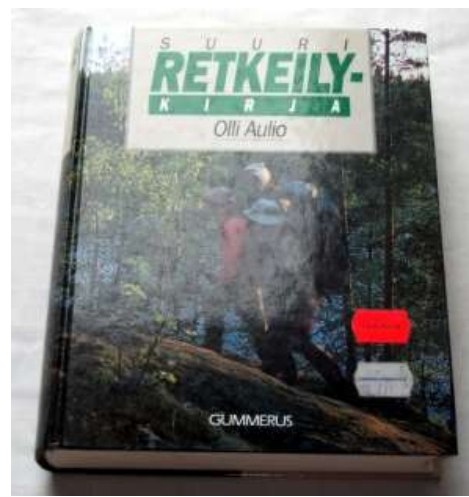
”

*Hyväkään ohje ei korvaa
järjen puutetta.*



"Tensun kotimaiset suosikit" kirjallisuudesta (yhtä parasta teosta ei ole)

- Olli **Aulio**: Suuri retkeilykirja. 1990, Gummerrus. 567 s.
- Björn "Nalle" **Corander**: Retkeilijän erätaidot I-II. 1994, Lohja Offset. yht. 446 s.
- Martti Helenius: Retkeilijän varustetieto. 1982, Suomen matkailuliitto/Gummerrus. 72 s.
- Martti Helenius: Retkeilijän turvallisuustieto. 1984, Suomen matkailuliitto/Gummerrus. 96 s.
- Mauno **Siivonen**: Erätieto. 1980, Muuriankkuri-offset. 224 s.
- Kari Vainio, Turkka **Aaltonen** ja Pertti Vilkmán: Miten selviän luonnossa. 1983, WSOY. 239 s.



"Tensun ulkomaiset suosikit" kirjallisuudesta (yhtä parasta teosta ei ole)

- Handbok Överlevnad, 3.tr. 1991, Almqvist och Wiksell tryckeri. 228 s.
- Lars **Fält**, Stefan **Källman** och Harry **Sepp**: Överleva på naturens villkor. 1994, ICA. 180 s.
- Lars Fält och Stefan Källman: Överleva vintertid på naturens villkor. 1989, ICA. 157 s.
- Mats Ekeblom, Stefan Källman och Lars Fält: Överleva i det särbara samhället. 1992, ICA. 133 s.
- Lars Fält: Uteliv. 1998, W&W. 152 p.
- Stefan Källman och Lars Fält: Överleva på naturens villkor. 2001, ICA. 188 s.

ruotsalainen selviytymistrilogia; kesällä, talvella, taajamassa

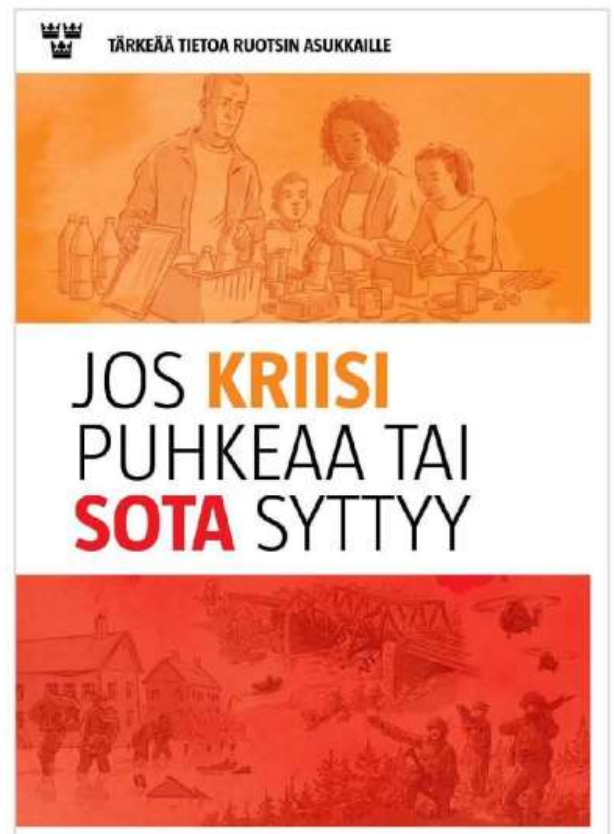


Ruotsin armeijan ohjesääntö
(www: löytyy pdf-tiedostona)





Näin länsinaapurissa 2018



Ne alkuperäiset jenkkiohjesäännöt, paljon eritasoisia kopioita on myynnissä



Reading a good book on survival does not guarantee you will live through a survival situation.

Knowing what you can not do is more important than knowing what you can do. In fact, that's good taste.

**Luuleminen ja
uskominen ovat aivan
eri asioita kuin
tietäminen ja
osaaminen.**

JOS EKSYT...



HELMIÄ SIOILLE



Onhan mietitty valmiiksi toimintamallit ?

Mitä teet ja miten toimit, JOS joskus...

- 1. Olette porukalla liikkeellä, äkkiä huomaatte yhden puuttuvan, sen joka kulki viimeisenä.**
- 2. Olette porukalla liikkeellä, joku sanoo menevänsä edeltä leiripaikalle. Kun muut saapuvat paikalle, ei siellä näykään ketään.**

Kannattaako tuollaisesta edes huolestua ?

Milloin alkaisit huolestua ?

Onko pillimerkeistä sovittu ?

Mielikuvaharjoitus 1

Olet tähän aikaan liikkeellä kaverisi kanssa näissä maisemissa päiväreppujen kanssa, harjoittelette maastossa liikkumista keksimällä vuorotellen seuraavan kohteen (rastipisteen), johon toinen suunnistaa ja toinen seuraa.

Eräällä rastivälillä olet suunnistajana ja huomaat tiheän metsikön (harventamaton 10-vuotias kuusikko) jälkeen että kaveriasi ei näykään takana.

Mitä teet ?

Kannattaako tuollaisesta huolestua ?

Milloin alkaisit huolestua ?

Tuumaile hetki itseksesi, ja juttele sitten muutama minuutti vieruskaverisi kanssa.

Mielikuvaharjoitus 1, tuumailua...

Mitä asioita pitää/kannattaa ottaa huomioon ?

-
-
-

(Pieni tarina: Nuorten ressujen päivät 1990 Rovajärvellä.)

Mielikuvaharjoitus 2

Olet viikonloppureissulla huhtikuussa neljän henkilön porukalla rinkkojen kanssa eteläisessä Suomessa retkeilyreitillä. Yksi porukan jäsen kastelee jalkineensa puron ylityksessä, ja jää vaihtamaan kuivia sukkia. Muu joukko kiirehtii yöpymispaikalle pystyttämään telttoja, sillä ilta alkaa hämärtyä ja tummista pilvistä päätelleen pian alkaa sataa.

Kolmikko huomaa pari tuntia yöpymispaikalla oltuaan, ettei neljäs kaveri olekaan vielä tullut.

Mitä teet ? Kannattaako tuollaisesta huolestua ? Milloin alkaisit huolestua ? **Tuumaile hetki itseksesi, ja juttele sitten muutama minuutti vieruskaverisi kanssa.**

Mielikuvaharjoitus 3

Olet syyskuussa 10 henkilön porukalla Lapin-vaelluksella. Ruska on etuajassa ja ryhmä ihailee ja valokuvaa ahkerasti auringon ollessa iltataivaalla. Yksi kameraton joukosta kyllästyy ja kertoo menevänsä etukäteen yöpymispaikalle (tunnin kävely polkuja pitkin) tekemään tulia. Juuri auringon laskiessa pääjoukko saapuu paikalle, jossa ei kuitenkaan näy mitään merkkejä tästä "esilämmittäjästä".

Mitä teet ?

Kannattaako tuollaisesta huolestua ? Milloin alkaisit huolestua ?

Tuumaile hetki itseksesi, ja juttele sitten muutama minuutti vieruskaverisi kanssa.

B) Entä jos näkyisi merkkejä, muttei henkilöä ?

Mielikuvaharjoitus 4

Olet elokuussa 6 henkilön porukalla viikonlopun maastovaelluksella, eri syistä ilman valaisimia. Olette hieman epävarmoja sijainnistanne, ja pimeä yllättää ennen kuin ehditte suunniteltuun leiripaikkaan. Päättätte jatkaa matkaa ja pysähtyä seuraavaan sopivaan paikkaan majoittumaan. Aamulla valoisalla sitten paikannatte tarkemmin itsenne. Kun lopulta pysähdytte, ei sitä kuudetta kaveria näykään missään.

Mitä teet ?

Kannattaako tuollaisesta huolestua ? Milloin alkaisit huolestua ?

Tuumaile hetki itseksesi, ja juttele sitten muutama minuutti vieruskaverisi kanssa.

Mielikuvaharjoitus, yleistä

Mitä kannattaa huomioida tilanteessa ja "kadonneesta" (kyky, tieto, taito, kaverit, tilanne, ympäristö);

- terveydentila, kunto, väsymys (tänään)
- mahdolliset rajoitteet (liikkuminen, näkö, kuulo,...)
- oliko karttaa/kompassia/GPS:ää mukana
- miten hyvin oikeasti tiesi MIHIN pitäisi tulla/mennä
- ...

Kannattaako tuollaisesta huolestua ? Milloin alkaisit huolestua ?

KAMALA LUONTO



Jos omasta porukasta joku katoaa 1

Yleisen ohjeen mukaan kenenkään ei pitäisi liikkua yksinään näköetäisyyden ulkopuolella leiristä, mutta... jos havaitaan jonkun kadonneen, niin:

- Mietitään päivän ohjelmaa, mitä oltiin tekemässä sekä mitä ja milloin hänen seuraavaksi pitäisi tehdä. Siis onko kyseinen henkilö todella kadonnut (jäänyt palaamatta/tulematta sovittuun aikaan ja paikkaan) vai onko hän vain tekemässä jotakin eikä huomaa ajan kulumista. Onko hänellä kello tms. mukana ?
- kuinka pitkään odotellaan tätä henkilöä (onko turvallisuussuunnitelmassa arviota)
- Milloin kadonnut on nähty viimeksi, ja missä ja mitä tekemässä ? Mitä hän sanoi ? Millainen olo ja kunto oli ? Kysellään "silminnäkijöiltä" suoraan eikä välikäsiä kautta. Paljonko "etumatkaa" kadonneella on, minne asti hän on jo voinut kulkea (minne viedään "pysäytyslinja").
- Mitä ja millaisia ohjeita oli annettu katoamistilanteisiin ?
- soitetaan kadonneen matkapuhelimeen (jos on mukana)
- pohditaan mitä on voinut tapahtua
- kirjataan kellonajat ja tehdyt toimenpiteet paperille.

Jos omasta porukasta joku katoaa 2

- tapahtuman vastaava ottaa tilanteen johdon käsiinsä
- jaetaan radiopuhelimet jos on, etsijöiden matkapuhelinnumerot kirjataan ja puhelimet päälle (ettei tule lisää kadonneita)
- joku (miel. 2 hlöä) jää aina nykyiselle paikalle
- joku (miel. 2 hlöä) menee seuraavaan tunnettuun kohteeseen, jonne kadonneen luulisi olevan matkalla (ja jonka kadonnut varmasti tietää)
- joku (miel. 2 hlöä) menee paikkaan jossa kadonnut viimeksi nähtiin
- joku (miel. 2 hlöä) menee edelliseen paikkaan jonka kadonnut varmasti tietää
- lähimmille kulku-urille partio (jalka, pp, mp, auto,...) (2+ hlöä)
- eli väkeä ei riitä kaikkeen...
- etsintäpartio lähtee kulkemaan seuraavasta tunnetusta kohteesta (voi olla nykyinen paikka) liikkeelle oletettua kulkureittiä pitkin kadonnutta vastaan
- vihelletäänkö pillillä (sovittu merkki, esim. ---), huudetaanko nimeltä, näytetäänkö valoja (pimeällä), soitetaanko auton äänitorvea.

Jos omasta porukasta joku katoaa 3

- mikäli tilanne pitkittyy, kerrotaan koko porukalle mitä on tapahtunut (elleivät tiedä jo), ei jää epäselvyyksiä ja joku voi vielä muistaa jotakin lisää
- mikäli kadonnutta ei löydy, ja voidaan olettaa tai epäillä jonkin onnettomuuden sattuneen, soitetaan 112 (sieltä kyllä kysellään lisää asiasta)
- Kun kadonnut löytyy, niin puretaan tilanne koko porukalla, eli kerrotaan mitä tapahtui ja miksi. Ei syytellä ketään vaan otetaan opiksi vastaisen varalle, ja jatketaan tapahtumaa.

Jos omasta porukasta joku katoaa 4

Jos kadonnut löytyykin loukkaantuneena tai menehtyneenä, miten sitten toimitaan ??

Tämä on sopiva mielikuvaharjoittelun paikka.

Turvallisuussuunnitelman tulisi ohjeistaa nuokin. Media voi kiinnostua, eli tiedotus sovitaan yhdelle.

Paras apu on kuitenkin oma selvä järki.

Turvallisuussuunnitelman (= toimintaohje ja tarkistuslista) idea onkin taata järkevä toiminta silloin jos ajatus ei kulje: toimitaan pilkulleen suunnitelman mukaan niin asia hoituu, eikä mikään olennainen asia tai toimenpide unohdu.

Jos itse eksyy porukasta 1

- Kun huomaat eksyneesi, pysähdy ja kirjaa kellonaika ylös (tai edes arvio). Niii-ih, milloin suomalainen mies myöntää eksyneensä maastoon...?
- jos tiedät etteivät muut ole kaukana (esim. kulku jonossa pimeällä), huuda tai vihellä pilliin (sovittu merkki)
- mieti mikä oli viimeisin varma kiintopiste
- arvioi siitä kulkemasi matka ja suunta, eli todennäköinen olinpaikkasi (voi olla vaikeaa...)
- Kiireisellä aikataululla ja/tai tärkeässä tilanteessa ei kannata alkaa sähläämään ja pyörimään maastossa, vaan kannattaa heti palata tuttuun pisteeseen tai selkeään paikkaan maastossa, ja ottaa sieltä uusi suunta. Tai jos et tiedä, jää/palaa siihen tuttuun pisteeseen (jonka muut tietävät).
- mieti milloin muut huomaavat katoamisesi, ja mitä he mahdollisesti tekevät sen jälkeen.

Jos itse eksyy porukasta 2

- Jos tiedät olevasi eksyksissä, ja silti kuljet "tuon kumpareen takana on varmaankin jo tuttu paikka"-mentaliteetilla eteenpäin, niin todennäköisesti vaikeutat etsijöiden toimia, koska olet saattanut kävellä paljon kauemmaksi kuin mistä sinua osataan etsiä (1-4 km/h).
- Mutta mutta... kuinka moni suomalainen (mies) myöntää olevansa eksynyt, ja jää silloin paikalleen odottelemaan apua... nii-ih...
- Siksi muista SPEK:n ohje: "halaa puuta, tee tulet, koristele joulukuusi".

SEKALAISTA



16.4.2014

Henkinjäämis-teema tensu@iki.fi

12.01.2021

497

Pelastusliivit ja kelluntahaalari eivät pelastaneet, kaksi verkkomiestä hukkuu Urjalassa

VILLE VAARNE
Aamulehti

26/11

Kahden miehen hukkuminen perjantaina Urjalassa tapahtui erikoisissa olosuhteissa.

Kaiken piti olla kunnossa, sillä miehet olivat vesille lähtiessään hyvin varustautuneita. Toisella miehellä oli pelastusliivit ja toisella kelluntahaalari.

Alustavien tutkimusten mukaan kumpikaan miehistä ei ollut nauttinut alkoholia. He olivat molemmat paikkakuntalaisia ja iältään noin 65-vuotiaita.

Miehet lähtivät vesille Urjalan Rutajärvelle perjantaina aamuyhdeksän aikoihin. Heidät löydettiin kuolleina järvestä kello kahdelta perjantai-ilta-päivänä.

Rikoskomisario Joni Länsipuro Pirkanmaan poliisista sanoo, että miesten vene saattoi

keikahtaa heidän ollessaan kokemassa verkkoja.

Kompastuiko mies?

– Heillä oli pieni ja kiikkerä vene, jossa oli viiden hevosvoiman moottori.

Toinen miehistä saattoi nousta seisomaan, ja hän on ehkä kompastunut, Länsipuro sanoo.

Vesillä ei perjantaina ollut erityisen huono keli. Tuuli ei ollut kova.

Poliisin mukaan pelastusliivejä käyttänyt mies saattoi kylmettyä, sillä järven vesi on tällä hetkellä noin viisiasteista.

Kelluntahaalareita käyttäneen miehen haalarit ottivat sisäänsä vettä, minkä seurauksena mies painui veden alle.

– Kelluntahaalarit ovat huonot, jos henkilö on kaukana rannasta. Rannan läheisyydessä



haalarit päällä on helppo pulkoida maihin, Länsipuro sanoo. Hukkuneiden miesten vene löytyi kaatuneena.

Joni Länsipuron mukaan vene kaatui melko kaukana rannasta.

Henkinjäämis-teema tensu@iki.fi

12.01.2021

498

Hyytävä sää tappoi kymmeniä Euroopassa

STT, AFP, BNS
Varsova

310112

Kymmeniä ihmisiä on kuollut kylmyyteen Keski- ja Itä-Euroopassa, kertoivat viranomaiset maanantaina.

Ukrainassa kuolleita on ainakin 18, ja yli 500 ihmistä on saanut hoitoa paleltumisiin ja hypotermiaan lämpötilan laskettua pahimmillaan jopa 30 pakkasasteeseen. Puolassa kuolleita on kymmenkunta ja Romaniasa kuusi.

Ankarat sääolot ovat vaatineet kuolonuhreja myös Liettuassa, Tshekissä, Bulgariassa ja Serbiassa. Liettuassa pakkasen tärveli maan toiseksi suurimman kaupungin Kaunasin liikennevalot aiheuttaen liikennekaaoksen.

Pakkaslukemat ovat Itä- ja Keski-Euroopassa pudonneet monin paikoin alle 20 asteen, ja lisää kylmää on viikon edetessä luvassa. Esimerkiksi Tshekkiin ja Baltiaan on ennustettu jopa 30 asteen pakkasia. Ranskassa Pariisiin on ennustettu loppuviikoksi enimmillään kymmenen asteen pakkasia.

Hyytävä ilma virtaa Eurooppaan Siperiasta. Etelä-Siperiassa Baikalin alueella mitattiin viime yönä 49 asteen lukemat, kertoivat venäläisviestimet. Pakkasta oli yleisesti yli 40 astetta.

Nainen vajosi liejuun kesken lenkin Turussa

STT
Turku

060112

Merenrannalla lenkkeilemässä ollut nainen vajosi torstai-ilta-päivänä yllättäen reisiään myöten löysään maahan Turussa.

Varsinais-Suomen pelastuslaitoksen päivystävän palomestarin mukaan liejuun uppoutunut ulkoilija ei ollut pystynyt liikutamaan jalkojaan, mutta oli kuitenkin onnistunut kaivamaan kännykän taskustaan ja soittamaan hätäkeskukseen.

Hälytyksen saatuaan pelastuslaitoksen sukeltajat kahlasivat naisen luo ja saivat hänet irti liejusta. Kylmettynyt nainen selvisi loukkaantumatta.

Tapaturma sattui yleisellä

ulkoilureitillä Katariinanlaaksoissa, joka on ollut päivystävän palomestarin mukaan vielä alkuvuodesta meriveden peitossa. Merenpinnan laskettua vesijätömaa oli jäänyt petollisen pehmeäksi.

TUOREIMMAT

13322

KOTIMAA

Espoon terveysasemat saatetaan sulkea sähkökatkojen vuoksi 12:13

Myrsky aiheutti hurjia tuhoja metsissä 12:11

Vesikatkokset jatkuvat Veikkolassa ja Salossa 11:51

Pilina jatkuu: Jopa useita päiviä ilman sähköä 11:45

Jätä myrskytuhojen korjaus ammattilaisille - "Moni on kuollut" 11:11

Rautateitä yhä poikki 10:54

Valtava vaara liikenteessä: Tasoristeykset eivät toimi 10:47

Yö Saarijärvellä: Rappuralli makuuhuoneen ikkunasta sisään ja läppärillä päähän 10:42

Lisää juttuja

ULKOMAAT

Putin arvosteli kovanaisesti Venäjän oppositiota 12:19

Naapurimaissa korjataan myrskytuhoja - Norjassa tuhansia jäänyt eristyksiin 12:17

Teini puolitettiin kuoliaksi keskellä Lontoon ostosruukkaa 11:45

Silminnäköijät: Syriian armeija kätkee Homsin panssarivaunuja 11:34

Sähkökatkot voivat kestää vielä useita päiviä



► Näin sähköyhtiöt korvaavat
► Täällä on pahimmat tuhot

JUURI NYT! Haja-asutusalueella asuvat joutuvat odottamaan sähköjen palautumista pahimmillaan usean päivän ajan. **Lue lisää...**

► Toistasataa tuhatta taloutta odottaa pimeässä

Hurjia tuhoja metsissä!



KATSO VIDEO! Tapaninpäivän myrsky on aiheuttanut laajoja tuhoja. **Lue lisää...**

EXTRA Tasoristeykset eivät toimi

AAMULEHTI

Rakentaminen: Turusta löytyisi tuskin linnaa, jos rakentaminen pitäisi päättää nyt. Ylänurkka A2
Kunnat: Puoluepolitiikka istuu huonosti kunnalliseen johtamiseen. Lu

Viikko 1 N:o 5 (42218) 131. vuosikerta

Perjantai 6. tammikuuta 2012

Mikä meni pieleen

Myrskytuhot: Joulupäivien myrsky oli pahin Suomessa vuosikymmeniin. Se oli lamauttaa Suomen.

Selitykset: Nyt valtio, sähköyhtiöt ja tutkija pohtivat, mitä olisi pitänyt tehdä toisin, vai olisiko mitään.

” Puhelimet ja nettisivut tukkeutuivat. Tietoliikennekapasiteettimme oli riittämätön.

ANNE BRUNILA
Yhteiskuntasuhteista vastaava johtaja, Fortum

” Tiedotimme hyvin. Toimimme varautumissuunnitelmamme mukaan. Käynnne kokemukset läpi.

JORMA MYLLYMÄKI
verkkajohtaja, Vattenfall

” Viranomaisten osalta ei mikään. Valtion kriisinjohtajajärjestelmä toimi hyvin. Sähköyhtiöiden tiedotus petti.

TIMO HÄRKÖNEN
Valtioneuvoston turvallisuusjohtaja

” Kriisitiedotus ontui pahasti keskuksat menivät tukkoon tuurilla selvisimme ilman u

PEK
Valtiotieteen tohtori

300000
taloutta pahimmillaan ilman sähköä.

10 päivää. Pisin aika, jonka osa kodeista on joutunut viettämään ilman sähköä.

4 minuuttia. Aika, jonka jälkeen ihmiset pääsivät läpi hätänumeroon.

36 metriä sekunnissa. Suurin myrskyssä mitattu tuulen nopeus.

70 miljoonaa euroa. Vakuutusyhtiöiden maksamien korva määrä.

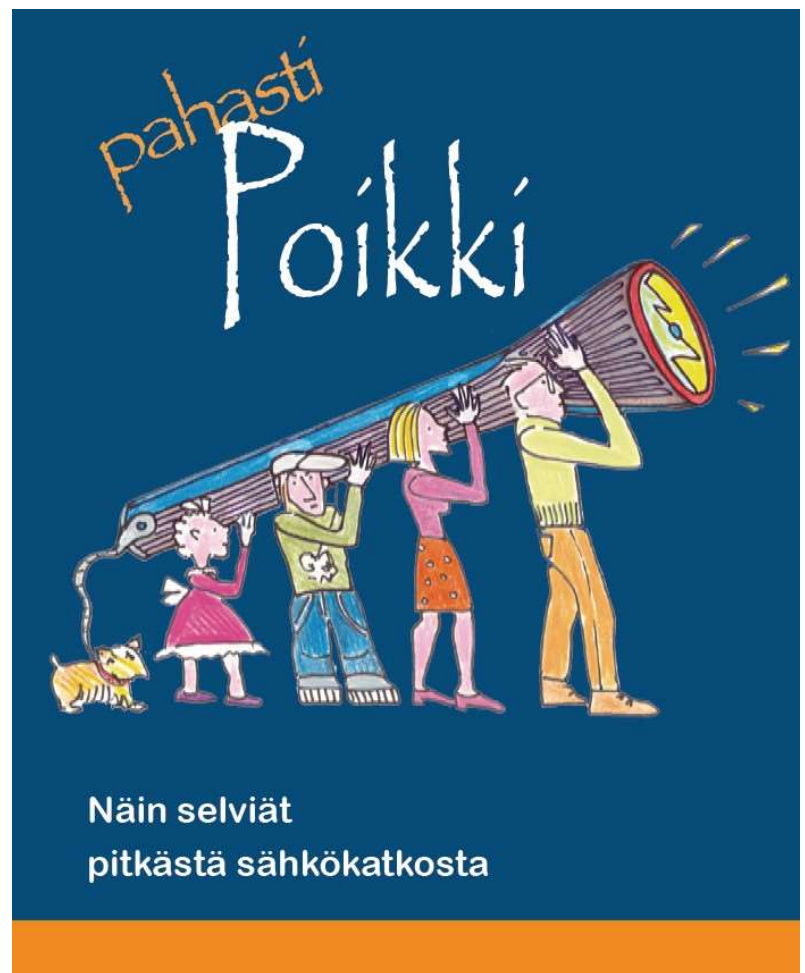
ZELDA



ZELDA



**Puolustusministeriö,
2008.**

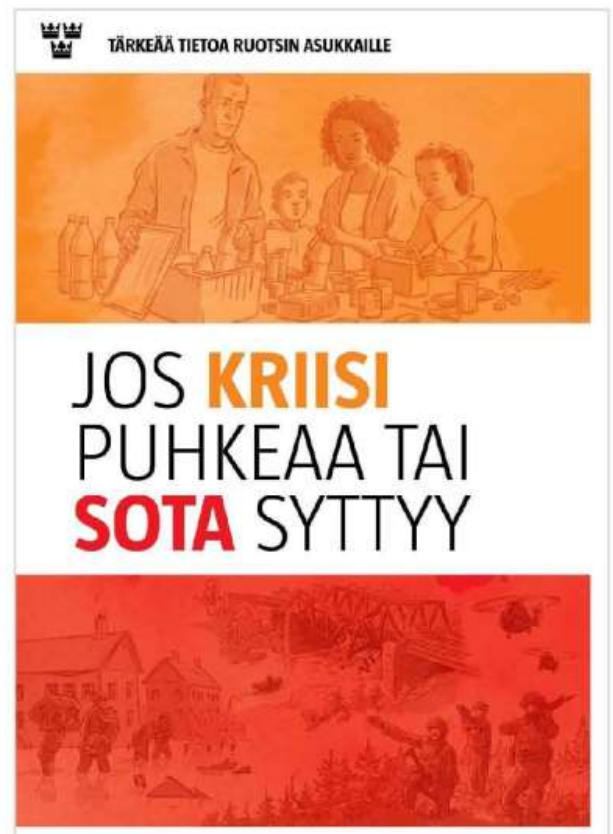


Tunti

Tunti ilman sähköä alkaa jo käydä nykyihmisen hermoille paikassa kuin paikassa. Puhumattakaan tilanteesta, jossa kärsitään vaikkapa puolen vuorokauden mittaisesta sähkökatkosta.

Tällöin korostuvat kaikki ne ongelmat, joita muutaman minuutin mittainenkin virranpuutos aiheuttaa.

Näin länsinaapurissa 2018



Kännykkä pelastanut jo kymmeniä merihädästä

Gsm-paikannus: Pelastusviranomaisilla oikeus etsiä vaarassa olevaa

Ä Kati Kallio

Gsm-paikannus on nousseena keskeiseksi keinoksi meripelastuksessa, vaikka sen mahdollistava laki on ollut voimassa vasta runsaan vuoden. Viime vuoden aikana Rajavartiolaitos onnistui pelastamaan 47 ihmistä kännykkäpaikannuksen avulla. Yli 30

täpauksessa sen katsottiin helpottaneen oleellisesti etsintöjä ja pelastusta. – Tulokset ovat olleet hyviä, ja ihmisiä on onnistuttu pelastamaan. Tänä talvena vaikea joululanne on lisännyt paikannuksen tarvetta, kertoo komentajapäällikö Ari Laaksonen Rajavartiolaitoksen esikunnasta.

Tavallinen gsm-puhelin pyritään paikantamaan aina kun siinä on virta päällä. Oikeus paikannukseen on pelastusviranomaisilla, jos liittymän käyttäjä katsoo olevan vaarassa tai vaarassa. Viranomaiset saavat tiedon puhelimen sijainnista teleoperaattorilta. Pirkannalla gsm-paikannuksen avulla on estetty marjastajia ja moottorikelkkaajia. Viime vuonna kännykällä päästiin neljän kadonneen jäljelle. – Meidän pitäisi ehkä haastammin harkita tätä mahdollisuutta heti etsintöjen alussa, mietti komisario Ismo Nyköp Tampereen poliisista.

Kotimaa, A 5

Hätäkeskuksen tekemä matkapuhelimen paikannus Tampereen kaupungin alueella antaa tarkkuudeksi 50-500 metriä. Eli harmillisesti ei voi luottaa GSM-paikannuksen oikeellisuuteen.

Hätäpuhelu ilman sim-korttia estää uhrin paikantamisen

Matkapuhelimet: Apu voi viipyä vanhojen ohjeiden takia

Ä Jukka Manninen

Mikä eteen, jos hätätilanteissa kännykältä on verkko hukassa eikä soittaminen hätänumeroon 112 onnistu?

Nykyään ei missään nimessä suositella vanhaa hätäpuhelausta, jonka mukaan piti ottaa kännykstä oman operaattorin sim-kortti pois ja yrittää uudelleen. Tällöin nimittäin tehdään mahdottomaksi kännykän sijainnin paikantaminen, vaikka itse hätäpuhelu onnistuu. Paikantamisen estyminen taas voi olla kohtalokasta.

Ammattilaisten ensimmäinen neuvo onkin, että siirrytään edes joihinkin metrejä johonkin suuntaan. Tällöin saatetaan jo päästä pois kännykkäverkon katvealueelta.

– Tällöin puhelin ottaa yhteyden mihin tahansa käytettävissä olevaan gsm-verkkoon, selittää osastopäällikkö **Timo Hietalahti** Soneran radioverkkosuunnittelusta.

Katvealueita on enää harvassa

Hietalahden mukaan Suomessa

matkapuhelinverkoissa on enää hyvin vähän varsinaisia katvealueita, mutta yllätyksen voi tulla esimerkiksi verkkovika.

– Jos oman operaattorin verkko ei jostain syystä toimikaan, ohjautuu kännykän hätäpuhelu automaattisesti jonkin toisen operaattorin verkkoon, Hietalahti kertoo.

Hietalahden mukaan myös tällöin paikantaminen on käytännössä vaikeaa ellei mahdollista.

Siksi Hietalahti suosittelee käyttämään hätäpuheluihin oman operaattorin verkkoa aina

kun se on mahdollista. Toisin sanoen 112:een soitetan ihan normaalisti sim-kortti puhelimesta paikalliseen.

Akkua pitää silti aina olla

On myös väitetty, että hätäpuhelu onnistuu kännykällä jopa tyhjällä akulla. Tuotemarkkinointipäällikkö **Jukka Aikunen** Nokian matkapuhelimesta kumousta tällaiset tiedot.

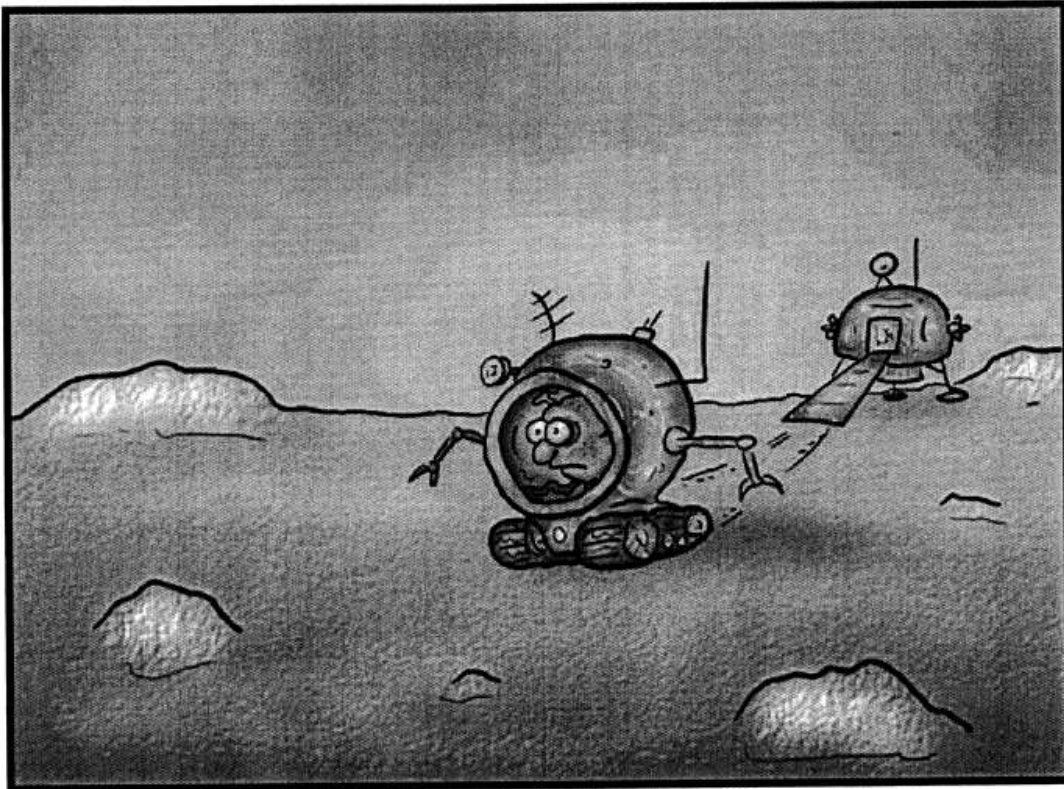
– Soittamista varten kännykän pitää olla päällä. – Jos kännykän akusta on virta

loppunut, ei puhelimella voi soittaa mihinkään, ei edes hätänumeroon, Aikunen toteaa.

Aikunen mukaan kännyköissä ei ole mitään vara-akkuja hätänumeroihin soittamista varten. Joissakin puhelimille on kalenteria ja kelloa ohjaa muistiparisto, joka ei välttämättä ole riippuvainen kännykän akusta.

– Tällöin kännykän herätyskellon hälytys voi toimia, vaikka kännykän akku olisikin tyhjä. Herätys vaatii paljon vähemmän akulta kuin puhelu, joten tyhjissäkin akussa voi riittää tehoa herätykseen.

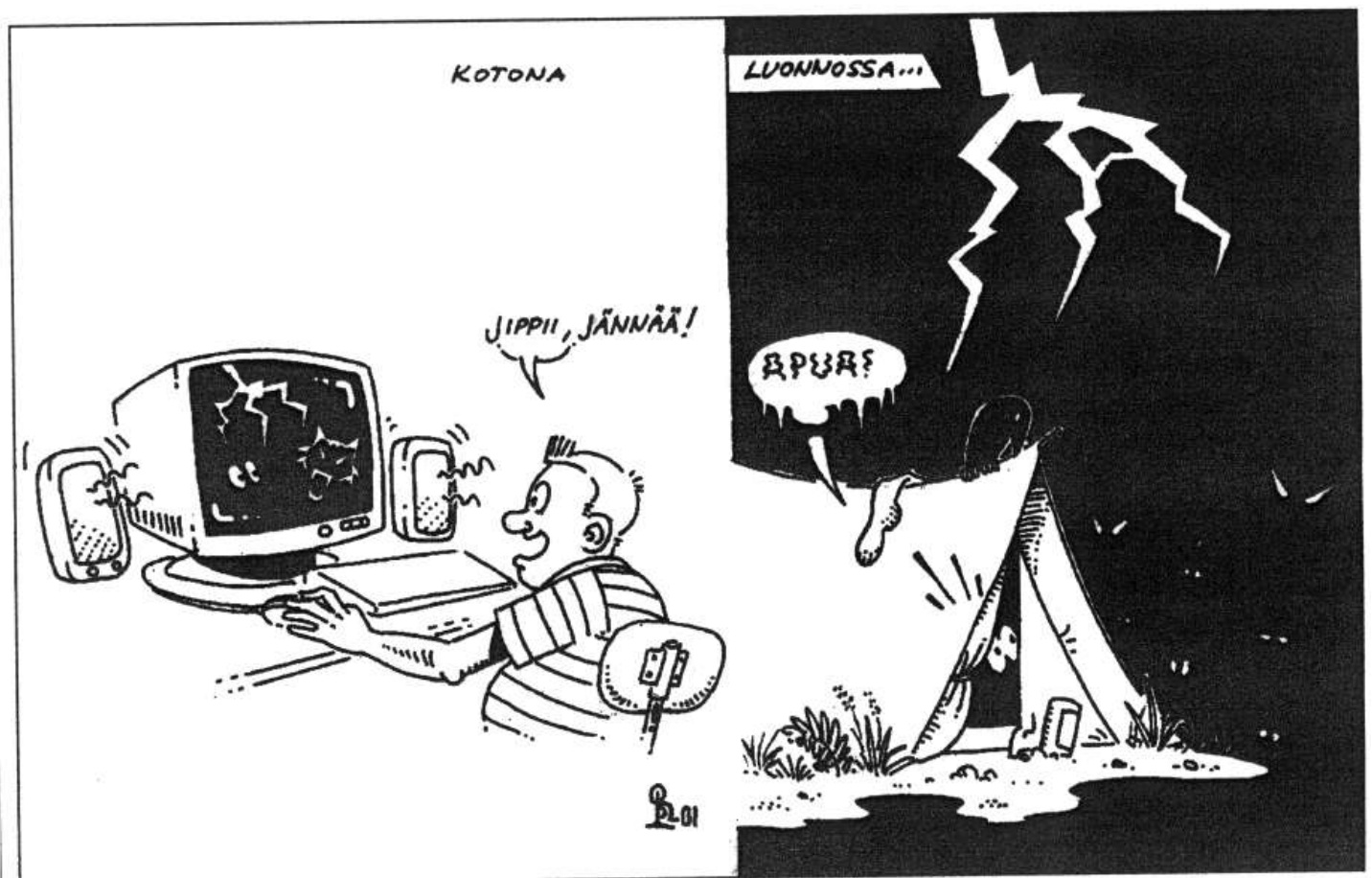
KANSALLINEN
EPÄONNI
STUMISEN
PÄIVÄ 13.10.



Copyright © 2003 David Farley, d-farley@ibiblio.org
<http://ibiblio.org/Dave/drfun.html>

This cartoon is made available on the Internet for personal viewing only. Opinions expressed herein are solely those of the author.

"Congratulations, Explorer Head One! Enjoy Mars - see what you can see - your batteries run out in six hours."





SERE A-taso: perustaso, teoriapohja, muutama tunti.

SERE B-taso: keskitaso, teoriaa ja käytäntöä, viikonloppu. SERE-pätevöityneet kouluttajat.



SERE C-taso: ylin taso, vähän teoriaa ja paljon koulutusta, 3-4 viikkoa. SERE-pätevöityneet kouluttajat SERE-koulutuskeskuksessa.



Maavoimat koulutti Yhdysvaltain merijalkaväen sotilaita

► Koulutuspaikkoina olivat Jääkäriprikaati ja Kaartin jääkäriyrykmentti.

Otso Lukka

230774

Maavoimat koulutti Yhdysvaltain merijalkaväen (USMC) sotilaita tammikuussa Jääkäriprikaatissa ja Kaartin jääkäriyrykmentissä. Kolme viikkoa kestäneeseen koulutukseen osallistui neljä USMC:n sotilasta.

Koulutuksen erityisalueina on toiminta arktisissa talviolosuhteissa, tarkka-ampujatoiminta sekä taistelu rakennetulla alueella.

Koulutus on osa Yhdysvaltain merijalkaväen kanssa toteutettavaa kouluttajavaihtoa.

Maavoimat lähettää vuorostaan kouluttajiaan USMC:n tarjoamil-

le kursseille kuluvan vuoden aikana. Yhteistyön tarkoituksena on tuoda USMC:n kurseilta osaamista maavoimien kansalliseen koulutukseen.

Arktisen alueen koulutus oli "erinomaista"

Arktisten talviolosuhteiden toiminnan koulutusvaihe järjestettiin Jääkäriprikaatissa Sodankylässä.

Arktiseen toimintaan perehdyttiin vaiheittain: kahden päivän peruskoulutusta seurasi neljän päivän sovellettu vaihe, jossa harjoitettiin talvisodankäyntiä ja selviytymistaitoihin liittyviä toimia. Koulutus huipentui vuorokauden

mittaiseen siirtymiseen, jossa testattiin opetettuja asioita.

Harjoituksessa pääkouluttajana toimineen everstiluutnantti **Jukka Kotilehdon** mukaan harjoitus oli onnistunut.

– Amerikkalaisten ensipalaute harjoituksesta oli erinomainen. Erään sotilaan mukaan kyseessä oli ammattitaitoisimmin johdettu kurssi, missä hän on urallaan ollut, Kotilehto kertoo.

Vaativan koulutuksen yhtenä vaiheena oli toiminta arktisissa olosuhteissa.



Kuva: Puolustusvoimat

Mitäs tämän jälkeen...

MPK:n kurssit tulevat näkyviin loppuvuodesta osoitteessa www.mpk.fi.

Kannattaa etsiä MPK:n kurssihauilla sopivilla hakusanoilla muidenkin piirien kursseja !!

Jos viikonlopun kurssit eivät enää anna mitään uutta, voi hakeutua Survival-Kilta ry:n Ulkoilun turvallisuus –kursseille. UT-kurssi on viikon henkiinjäämiskurssi kesäaikana.
www.survivalkilta.fi

HJ1 = perus, HJ2 = jatko, HJ3 = erikois

HJ4 = kouluttajakurssi (?)

HJ5 = sarjakuvan mukainen...?



Henkiinjäämis-teema tensu@iki.fi

12.01.2021

515

Yleissivistystä kaikille

**Myrkytystietokeskus
puh. (09) 471 977**

Onhan sinulla tuo matkapuhelimesi muistissa ?

- varanumero on (09) 4711 (HYKS keskus yhdistää).

Tiepalvelu: puh. 0200 8080.

Jäykkäkouristusrokotus on voimassa 8 vuotta varusmiespalveluksen jälkeen. Rokotuksen voi uusia ilmaiseksi oman kunnan terveysviranomaisilla.

Eurooppalainen sairaanhoitokortti (ilmainen).

Matkapuhelimeen ICE puhelinmuistioon.

Henkiinjäämis-teema tensu@iki.fi

12.01.2021

516



TIETYSTI AINA SUOSITELLAAN VAIHTOEHTOJA A TAI B, KOSKA NE, VAIKKA VAATIVATKIN PALJON PONNISTELUJA, JOHTAVAT LOPULTA PAREMPAAN LOPPUTULOKSEEN KUIN VALINTA C, VAI MITÄ? VÄÄRIN.



© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com





MISTAKES

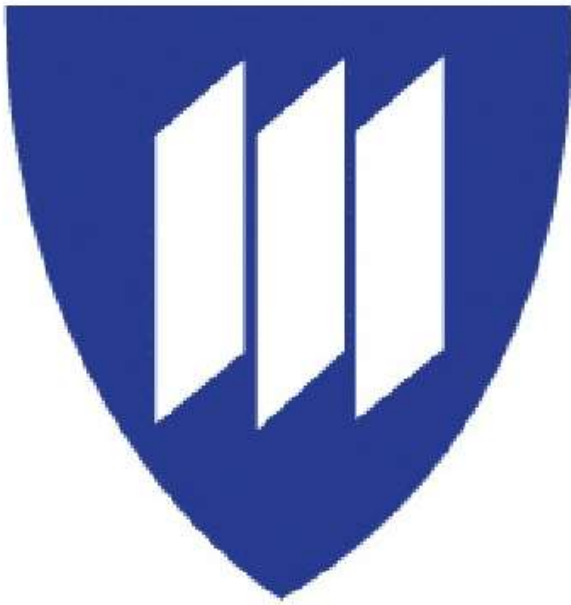
IT COULD BE THAT THE PURPOSE OF YOUR LIFE IS
ONLY TO SERVE AS A WARNING TO OTHERS.

Psykiska och fysiska reaktioner



Minnesregel

Stanna Tänk Orientera Planlägg



Kannattaa etsiä mielenkiintoisia viikonloppukursseja sopivilla hakusanoilla.

MPK:n kursseilla voit opetella laaja-alaisesti erilaisia maastotaitoja ja selviytymistä.

Kaikille avoimilla suunnistus- ja maastotaitokursseilla tutustutaan maastossa liikkumiseen, suunnistamiseen, luonnonmuonaan ja yöpymiseen. Kurssit soveltuvat erinomaisesti aloitteleville luonnossa liikkujille.

Selviytymiskoulutuksessa perehdytään siihen, miten vaihtelevissa maasto-olosuhteissa voi pärjätä vähillä varusteilla. Selviytymiskursseja on tarjolla niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin. Vaativinta tarjontaa edustavat erityisesti reserviläisille sopivat SERE- eli Survival, Evasion, Resistance and Extraction -kurssit.

Nimi	Ajankohta
Arktinen koulutus 1. jakso Rovaniemi	15.1.2021 - 17.1.2021
Talvikettu: Sotilaan talvitaidot, perustaidot Mikkeli, Karkialampi	12.2.2021 - 14.2.2021
Toimintakyvyn ylläpito talvella Mikkeli, Karkialampi	12.2.2021 - 14.2.2021
Arktinen koulutus 2. jakso Kemijärvi	12.2.2021 - 14.2.2021
Eloojäämiskoulutus 2 (talvi) Ilmajoki	12.2.2021 - 14.2.2021
Erä- ja maastotaidot naisille Taipalsaari	19.2.2021 - 21.2.2021
Sotilaan talvitaidot naisille Parolannummi	19.2.2021 - 21.2.2021
Talviselviytymiskurssi opiskelijoille Snow Survival 2021 Jyväskylä	20.2.2021 - 21.2.2021
Kouluttajakoulutus Jalkaväki: Arktinen koulutus Oulu	12.3.2021 - 14.3.2021
PikkuNASTA Huovitar 2021: Selviytyminen maastossa	26.3.2021 - 28.3.2021

**Jos viikonlopun
kurssit tuntuvat
tylsiltä ja nössöiltä,
niin kannattaa
mennä UT-kurssille
eli viikon
kesäkurssille.**



SURVIVAL KILTA
KOULUTUS
KURSSIT
YHTEYSTIEDOT
TAPAHTUMAT
VALOKUVAKANSIO
KIRJAT
LINKIT
JÄSENSIVUSTO

SURVIVAL KILLAN TAPAHTUMAKALENTERI

Survival killan jäsenyyttä voi anoa hyväksytysti suoritetun ulkoilun turvallisuuskurssin käytyä. Tämän jälkeen voi osallistua killan muihin tapahtumiin. [Kurssiesittelyistä](#) löytyy tietoa Survival killan kurssien sisällöstä ja kaikille avoimeen [valokuvakansioon](#) on talletettu kuvia kursseilta ja muista tapahtumista.

ULKOILUN TURVALLISUUSKURSSI (UT) 15.-23.8.2020, ENONTEKIÖ

Kurssi peruttu koronavirustilanteen vuoksi!

KURSSIN SISÄLTÖ

Survival Kilta ry:n vuoden 2020 Ulkoilun turvallisuuskurssi järjestetään elokuussa Enontekiöllä. Kurssilla käsitellään ulkoilun turvallisuusriskejä, niiltä suojautumista, sekä toimintaa henkiinjäämistilanteissa. Kurssin pääpaino on noin viikon mittaisella maasto-osuudella, jonka aikana tukeudutaan pääasiassa luonnosta saatavaan ravintoon. Kurssille kelpuutetaan kaikki 16 vuotta täyttäneet, terveet (ei tarvetta käyttää lääkitystä kurssin aikana), retkeilystä ja luonnosta kiinnostuneet henkilöt, jotka eivät pelkää vilua ja nälkää. Kurssilainen tarvitsee vuodenaikaan ja olosuhteisiin sopivan retkeilyvaatetuksen, josta annetaan tarkempi lista ilmoittautuneille.



Palaute

Muista täyttää palautelappu !!



www.pirkanviesti.fi/maastotoiminta/

Pirkan Viesti

Etusivu Ajankohtaista Tapahtumat Lehti Toiminta Piiit Yhteystiedot

MAASTOTOIMINTA

Pirkan Viesti | Toiminta | Maastotoiminta



MAASTOTOIMIKUNTA KEHITTÄÄ JA KOORDINOI MAASTOTOIMINTAA PIIRIEN ALUEELLA.

Reperivierien Maastotoimikunnan pääasiallisuina ovat eri- ja joutotaidot sekä luonnossa liikkuminen, luonnonmuuna ja selvitysminen, sekä kapee-alaisimmat kyylläskutuminen ja satelliittipaikannus GPS, sekä EUREF-FIN karttaudistus (kartat ja koordinaatit).

Tarpeen mukaan lyhyelläkin varoitustajalla järjestetään teemapäiviä tai teematuentoja ajankohtaisista ja/tai kiinnostavista eri aiheista.

Jotuu- teemallian materiaali löstää

Yhteystiedot »

- Toimintasuunnitelma »
- Historiaa »
- Vuokrattavia varusteita »
- Webinaarien materiaali »**
- Tensun tapahtumalista »
- Henkiinjäämiskurssi »
- Luonnonmuonakurssi »
- Tekninen kysely »

Käytämme sivustollamme evästeitä (cookies), jatkamalla eteenpäin hyväksyt evästeiden käytämisen. [Lue lisää](#)

Tulevia vepinaareja, arki-iltaisin klo 1700-19, Zoom.

- 14.10.2020 Kartat ja koordinaatit
- 10.11.2020 GPS
- 10.12.2020 talvitaidot

- 12.01.2021 henkiinjääminen
- 10.02.2021 maastoensiapu
- 20.02.2021 arjen viestivälineet (klo 1300-)
- 03.03.2021 viestiaselajin syntyvaiheet
- 15.04.2021 jotosvinkkejä
- 05.05.2021 maastotaidot.