



Maanpuolustusnaisten Liiton liikuntakampanja "Kimpassa" ajalla 1.1.-30.9.2020

"Kimpassa" –liikuntakampanjassa palkitaan kolme parasta yhdistystä, jotka ovat eniten liikuttaneet jäseniään yhdeksän kuukauden aikana. Lisäksi palkitaan kolme kampanjaan osallistunutta yhdistystä. Kampanjalla aktivoidaan yhdistyksiä järjestämään jäsenilleen erilaisia liikuntamahdollisuuksia, joissa liikutaan yhdessä. Liikunta voi tapahtua sisällä tai ulkona, mutta pääasia on että tapahtumassa liikutaan yhdessä jäsenistön voimin.

Kampanja-aika on 1.1.-30.9.2020 ja tuona aikana yhdistys raportoi liikuntakampanjalomakkeelle liikuntatilaisuudet ja osallistujamäärät. Liikuntatilaisuudeksi luokitellaan yhdistyksen itse järjestämä liikuntatapahtuma sekä jonkun toisen tahon järjestämä, johon osallistutaan kimpassa (=yhdessä) vähintään kolmen jäsenen voimin.

Liikuntatapahtumaksi luokitellaan kaikki tapahtumat, joissa liikutaan yhdessä. Se voi olla luontoretki, kuntosalivuoro, lajikokeilua, kävelytapahtuma, jotos, mahdollisuuksia on monia (järjestyksenvalvojatehtäviä ei lasketa liikuntatapahtumaksi). Edellytys on, että liikuntaa on vähintään puoli tuntia yhteen menoon sekä osallistujia omasta yhdistyksestä vähintään kolme.

Kampanja-ajan päätyttyä raportointilomake lähetetään liiton liikuntatyöryhmälle 15.10.2020 mennessä osoitteella elina.k.paukkunen@gmail.com.

Tiedustelut liikuntakampanjasta
liikuntatyöryhmän pj. Elina Paukkunen elina.k.paukkunen@gmail.com

Liikunnallisin terveisin

MNL:n liikuntatyöryhmä

