



XLIII Hämeen Hölkkä 2017



Lauantaina 2.9.2017 klo 12

LÄHTÖ JA MAALI LAMMINPÄÄN ULKOILUMAJALLA YLÖJÄRVELLÄ
(Teivon raviradan läheisyydessä)

Ilmoittautuminen paikan päällä klo 10 alkaen tai ennakkoon 28.8. mennessä:
www.juoksija-lehti.fi/Tapahtumat/Juoksukalenteri

Osallistumismaksut:

12€, Juoksija-kortilla 10€, Lasten sarja 0€
Maksu myös SMARTUM-liikuntasetelillä

- Reitti kulkee kangasmaastossa siten, että tapahtumaa voidaankin kutsua polkujuoksutapahtumaksi
- Huoltopisteet matkalla sekä sauna maalissa
- Ulkoilumajalla kahvio
- Kilpasarjojen parhaat palkitaan, kuntosarjoissa arvontapalkinnot. Hämeen Hölkkän erikoismitali sarjoihin osallistuneille
- Teivon raviradan pysäköintialue Lamminpään ulkoilumajan välittömässä läheisyydessä

Lisätietoja: pirkanviesti.fi

Sarjat ja matkat:

- Kuntosarjat 20 ja 9 km
- Kilpasarjat M Yleinen, N Yleinen ja M 50 20 km
- Lapset (alle 15 v.) 9 km
- Kävelysarja 9 km myös sauvoja käyttäen
- Marssisarja 9 km (M/91 tai vastaava varustus)

Tervetuloa kohentamaan kuntoa hölkkäämällä tai kävelemällä!

Pirkanmaan Reserviupseeripiiri ry
Pirkanmaan Reserviläispiiri ry
Maanpuolustusnaisten Liiton
Pirkanmaan Piiri ry
Maanpuolustuskoulutusyhdistys (MPK)

LAPSIPARKKI TAPAHTUMAN AIKANA! MUKANA SuperSam!

Osallistumismaksu sis. lastenhoidon sekä liikuntaa maastossa klo 11-15.
Juomaa ja sään mukaista vaatekassaa lapselle mukaan.

Ennakoilmoittautuminen restoiminta.pirkanmaa@gmail.com
28.8.2017 mennessä (ilmoita lapsen nimi ja ikä).

